

Kita St. Georg: Kinder gestalten ihr Frühstück selbstständig!

In Strücklingen gestalten Kinder in der Kita St. Georg ihre Frühstückszeit selbstständig am neuen Büfett und fördern so Tischkultur.

Strücklingen, Deutschland - Im Kindergarten St. Georg in Strücklingen erleben 79 Kinder ein völlig neues Frühstücksformat. Seit kurzem können die Kleinen ihr Frühstück an einem bunten Büfett selbst auswählen, das von 8 bis 10.15 Uhr bereitsteht. Auf dem Tisch finden sich köstliche Optionen wie verschiedene Brötchen, Wurst, Käse, pflanzliche Aufstriche, Müsli, Joghurt und Obst. Dieser innovative Ansatz fördert nicht nur das Körperbewusstsein der Kinder, sondern entlastet auch die Eltern, die kein Frühstück mehr vorbereiten müssen, wie **NWZonline berichtete**.

Dabei wird nicht nur die Selbstständigkeit großgeschrieben. Die Kinder lernen auch, gemeinsam am Tisch zu essen, was ihre Tisch- und Gesprächskultur stärkt. Kita-Leiterin Susanne Jakobi beschreibt, dass die Kinder ihre eigenen Bedürfnisse kennenlernen und vieles ausprobieren. Leon, ein vierjähriger Junge, erzählt begeistert von seinem Brötchen mit Salami, während andere Kinder mit Begeisterung ihren Joghurt genießen. Dies gibt den Kleinen die Möglichkeit, auch neue Lebensmittel zu probieren und ihre Vorlieben zu entdecken. Zudem ist Nachhaltigkeit ein wichtiges Anliegen des Kita-Teams: Die Lebensmittel werden vor Ort eingekauft, wodurch Abfall minimiert wird.

Vielfalt und Kreativität beim Frühstück

Inspirierende Ideen für Kinderfrühstücksbuffets sind auf Pinterest zu finden, die nicht nur gesund, sondern auch appetitlich und festlich gestaltet sein können. Von bunten Tellern bis hin zu süßen Muffins – hier finden Eltern und Erzieher eine Fülle von Anregungen, um Frühstück zu einem besonderen Erlebnis für die Kinder zu machen. **Auf Pinterest** gibt es viele kreative Rezeptideen und Inspirationen für ein fröhliches, kinderfreundliches Buffet, welches für ausgelassene Momente bei Geburtstagsfeiern oder Schulfesten sorgt.

Details	
Ort	Strücklingen, Deutschland
Quellen	• www.nwzonline.de • de.pinterest.com

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at