

## **Darmkrebs bei jungen Männern: Alarmierende Zahlen und Präventionstipps!**

Am 1. März 2025 informiert Dr. Christine Reiler im ORF über Darmkrebs und Mikrobiom-Tests. Erfahren Sie mehr zur Vorsorge und Therapie.

**Laimgrubengasse 10, 1060 Wien, Österreich** - Ein alarmierender Trend zeichnet sich in Österreich ab: Immer mehr junge Männer erkranken an Darmkrebs. Laut dem ORF-Gesundheitsmagazin „Bewusst gesund“, das am 1. März 2025 ausgestrahlt wird, ist Darmkrebs mittlerweile die dritthäufigste Krebsart im Land. Über 90 Prozent der Fälle entstehen aus Polypen, die, wenn sie frühzeitig erkannt werden, gut behandelbar sind. Dennoch gehen weniger als 20 Prozent der Österreicherinnen und Österreicher regelmäßig zur Vorsorgeuntersuchung, einschließlich der oft lebensrettenden Koloskopie. Besonders besorgniserregend ist der Anstieg der Fälle unter Personen unter 50 Jahren, wie mehrere Berichte verdeutlichen, darunter auch eine eindringliche Aufforderung zur Früherkennung. **OTS** hat zahlreiche präventive Maßnahmen im Programm.

### **Koloskopie und richtige Vorbereitung**

Dr. Elisabeth Krippel, eine expertisierte Internistin, hebt hervor, wie wichtig die Vorbereitung auf eine Koloskopie ist, die bereits ab 45 Jahren empfohlen wird. Eine gründliche Reinigung des Dickdarms ist unerlässlich, um aussagekräftige Ergebnisse zu erzielen. Zu den empfohlenen Vorbereitungsmaßnahmen gehört ein Verzicht auf bestimmte Lebensmittel und Getränke einige

Tage vor der Untersuchung. Laut dem Magazin „Bewusst gesund“ können solche Vorsorgemaßnahmen entscheidend zur frühzeitigen Erkennung von Darmkrebs beitragen, was Leben retten kann.

Zusätzlich zu diesen präventiven Strategien boomen auch Mikrobiom-Testkits, die die Analyse von Darmbakterien zu Hause ermöglichen. Diese Tests versprechen individuelle Empfehlungen zur Optimierung der Darmflora, doch deren Auswertung kann selbst für Fachleute eine Herausforderung darstellen. Viele gesunde Menschen erfahren durch solche Tests nichts Neues über ihre Gesundheit, wie Dr. Krippel betont. Das aktuelle Interesse an Mikrobiom-Tests zeigt, wie sehr die Menschen heutzutage für ihre Darmgesundheit sensibilisiert werden müssen, um eine bessere Lebensqualität zu erreichen, berichtet **ORF**.

Details	
<b>Vorfall</b>	Gesundheitskrise
<b>Ort</b>	Laimgrubengasse 10, 1060 Wien, Österreich
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.ots.at">www.ots.at</a></li><li>• <a href="http://wien.orf.at">wien.orf.at</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**