

## **Kampfsportler zwischen Tradition und Show: Das Leben von Daniel Gärtner**

Erfahren Sie im Interview mit Daniel Dörrer und Daniel Gärtner, wie Kampfsport ihr Leben prägt und was 2025 ansteht.

**Darmstadt, Deutschland** - Daniel Gärtner, ein herausragender Akteur in der Welt des Kampfsports und der Fitness, gibt in zwei aufschlussreichen Interviews Einblicke in sein Leben und seine Leidenschaft. Von einer frühen Begeisterung für asiatische Kampfsportarten hat sich Gärtner zu einem vielseitigen Experten entwickelt, der nicht nur als Kickbox-Weltmeister glänzt, sondern auch als Stuntman, Berater in TV-Sendungen und Dozent an der TU München arbeitet. Im Interview mit **Radio Darmstadt** beschreibt er seine Reise durch die Kampfkünste, die ihn von der Schulsporthalle bis auf die großen Bühnen führten.

Seine Erfolge sind beeindruckend: Nach zahlreichen Wettkämpfen auf internationaler Ebene, darunter Kämpfe in Amerika und Kanada, erlangte er dreimal den Weltmeistertitel im Kickboxen. In einem weiteren Gespräch mit **Pulstreiber** betont Gärtner die Wichtigkeit von Tradition und Werten in der Kampfkunst, die über reine Selbstverteidigung hinausgehen. Sein Engagement als Lehrer und Coach ist bemerkenswert, und er teilt seine umfangreiche Erfahrung durch Workshops und Seminare, wo er insbesondere auf die wissenschaftliche Analyse der Kampfkunst fokussiert.

Derzeit ist Gärtner auch mit einer Doktorarbeit beschäftigt, die sich mit den Auswirkungen verschiedener Dehnmethoden im

Kampfsport beschäftigt. Trotz seines vollen Terminplans, der zahlreiche Tätigkeiten umfasst, bleibt er bestrebt, sein Wissen und seine Leidenschaft mit anderen zu teilen. Seine vielseitige Karriere ist nicht nur ein Zeugnis seines Talents, sondern auch seines unermüdlichen Einsatzes für die Förderung der Kampfkünste und der persönlichen Entwicklung seiner Schüler.

Details	
<b>Ort</b>	Darmstadt, Deutschland
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.rheinmainverlag.de">www.rheinmainverlag.de</a></li><li>• <a href="http://www.pulstreiber.de">www.pulstreiber.de</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**