NACHRICHTEN
Österreich

Ehemaliger Popstar Kavana: Schockbilder zeigen den Absturz nach Ruhm!

Anthony Kavanagh, einst Pop-Star der 90er, teilt schockierendes Bild aus seiner Suchtzeit und spricht offen über Genesung.

Ort, UK - Der ehemalige 90er-Jahre Pop-Star Anthony Kavanagh hat seine Fans kürzlich mit einem schockierenden Bild aus seiner schweren Zeit während des Kampfes gegen die Alkoholabhängigkeit überrascht. In einem emotionalen Post während der Aktionswoche für Süchtige teilte der 47-Jährige ein Foto von sich, das die Auswirkungen seiner Sucht deutlich zeigt. Kavanagh, bekannt für Hits wie „I Can Make You Feel Good“, sprach über seine Vergangenheit und beschrieb sich als „verloren, gebrochen und hoffnungslos“. Er betonte, dass er dank einer 20-monatigen Abstinenz zur Normalität zurückgefunden hat und wollte anderen, die ähnliche Kämpfe durchleben, Mut machen. „Ich bin so froh, dass ich um Hilfe gebeten habe“, teilte er in seinem bewegenden Statement mit, das er über soziale Medien verbreitete.

Rückblick auf den Kampf

Anthony Kavanagh, der in den 90ern unter dem Namen „Kavana“ berühmt wurde, hatte einst eine vielversprechende Karriere als Sänger gestartet. Doch nach anfänglichem Ruhm und der Teilnahme an Formaten wie Celebrity Big Brother wurde es zunehmend ruhig um ihn. Laut Informationen von **oe24** gestand er bereits vor Jahren seine Alkoholabhängigkeit. Der Weg zurück war steinig; Rückfälle und gesundheitliche Probleme

sorgten dafür, dass er sich zeitweise aus der Öffentlichkeit zurückzog und den Kontakt zu seiner Familie reduzierte. „Ich hatte das Gefühl, meine Lieben enttäuscht zu haben“, berichtete er in einem weiteren Post, in dem er seine ehrliche und verletzliche Seite zeigte.

Zuletzt feierte Kavanagh den Erfolg seiner Abstinenz mit einem weiteren positiven Update auf Twitter. Er beging seinen zweieinhalbjährigen nüchternen Meilenstein, nachdem er im Februar 2023 ein Jahr nach seiner Rehabilitation gefeiert hatte. In seinen Botschaften fordert Kavanagh dazu auf, Hilfe zu suchen: „Wenn du kämpfst, zögere nicht, dich zu melden. Meine DMs sind immer offen.“ Diese ermutigenden Worte zeigen, dass er trotz der Herausforderungen, die er erlebt hat, eine positive Einstellung bewahrt hat, was er auch auf **mirror** klarstellt. Sein Beispiel dient als Inspiration für viele, die sich in ähnlichen Situationen befinden.

Details	
Vorfall	Alkoholismus
Ort	Ort, UK
Quellen	• **www.oe24.at** • **www.mirror.co.uk**

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at