# Wetterwarnung für Wilhelmshaven: Regen und Allergie-Infos heute!

Erfahren Sie die aktuelle Biowetter- und Pollenflugvorhersage für Wilhelmshaven und deren Einfluss auf Ihr Wohlbefinden heute und morgen.

**Wilhelmshaven, Deutschland** - Wilhelmshaven steht vor einem regnerischen Wochenende! Die Wettervorhersage für heute, den 06.12.2024, und morgen, den 07.12.2024, verspricht mäßigen Regen und frischen Wind. Die Temperaturen bewegen sich heute bei 7 Grad und fallen morgen auf 5 Grad. Die Niederschlagswahrscheinlichkeit? Unglaubliche 100%! Der Wind weht mit Geschwindigkeiten von bis zu 34 km/h, also halten Sie Ihren Regenschirm bereit!

Doch das ist nicht alles! Das Biowetter zeigt, dass die gesundheitlichen Auswirkungen heute und morgen nicht zu unterschätzen sind. Während des Vormittags wird ein allgemeines Befinden von □□ (geringe Gefährdung) angezeigt, was auf mögliche Beschwerden wie Schwindel und Mattigkeit hinweist. Am Nachmittag verbessert sich die Lage auf □□ (kein Einfluss), aber Allergiker und wetterfühlige Menschen sollten dennoch vorsichtig sein. Besonders bei Herz-Kreislauf-Beschwerden und rheumatischen Erkrankungen sind angepasste Aktivitäten im Freien ratsam.

## Pollenflug und Empfehlungen

Die gute Nachricht für Allergiker: Heute ist die Pollenbelastung in Wilhelmshaven gleich null! Keine Erle, keine Birke, kein Roggen – die Luft ist pollenfrei! Nutzen Sie diesen Moment, um

frische Luft zu schnappen, solange es nicht regnet. Dennoch sollten Sie auf Ihre Gesundheit achten und bei Bluthochdruck ungewohnte Aktivitäten im Freien vermeiden.

Bleiben Sie informiert über die aktuellen Wetterbedingungen und deren Auswirkungen auf Ihr Wohlbefinden. Verpassen Sie keine wichtigen Informationen und bleiben Sie gesund, während Wilhelmshaven sich auf ein nasses Wochenende vorbereitet!

| Details | |
|---|---|
| **Ort** | Wilhelmshaven, Deutschland |

**Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at**