



## **Wetterwarnung für Hamm: Regen und Pollenflug im November!**

Erfahren Sie, wie das Biowetter in Hamm heute und morgen Ihre Gesundheit beeinflusst. Tipps für Wetterfühlige und Pollenfluginfos.

**Hamm, Deutschland** - In Hamm beginnt der Montag, den 11. November 2024, mit kühlen 7 Grad und einem unübersehbaren Wettertrend: Mäßiger Regen ist angesagt! Die Temperaturen steigen im Laufe des Tages auf 8 °C, während die Niederschlagswahrscheinlichkeit bei 100 % liegt. Ein kräftiger Wind bläst mit bis zu 21 km/h, und der UV-Index bleibt mit 0,8 im niedrigen Bereich. Sonnenaufgang ist um 07:11 Uhr, der Sonnenuntergang erfolgt um 16:11 Uhr.

Doch das Wetter bleibt ungemütlich! Am Dienstag, den 12. November, wird es nicht besser: Morgens starten wir wieder bei 7 Grad und erreichen tagsüber 9 °C. Auch hier ist leichter Regen mit einer Wahrscheinlichkeit von 100 % zu erwarten, und der Wind weht schwach mit bis zu 10 km/h. Der UV-Index sinkt leicht auf 0,74. Die Sonne zeigt sich zur gleichen Zeit wie am Vortag.

### **Biowetter und Gesundheit**

Das Biowetter in Hamm zeigt heute gemischte Ergebnisse. Während das allgemeine Befinden am Vormittag als positiv bewertet wird, sinkt es am Nachmittag auf ein gelbes Signal. Herz-Kreislaufbeschwerden, Kopfschmerzen und rheumatische Beschwerden könnten sich verstärken. Für Allergiker gibt es heute jedoch gute Nachrichten: Die Pollenbelastung ist gleich null! Keine Erle, Birke oder Gräser in der Luft – ein echter

## Lichtblick für Allergiker!

Die Empfehlungen für Wetterfühlige sind klar: Bewegung im Freien stärkt die Abwehrkräfte und kann helfen, die Symptome zu lindern. Wer sich also fit halten möchte, sollte trotz des Regens nicht auf einen Spaziergang verzichten. Bleiben Sie informiert über die neuesten Wetterentwicklungen und Gesundheitswarnungen in Ihrer Region!

### Details

<b>Ort</b>	Hamm, Deutschland
------------	-------------------

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**