

Wettervorhersage Lübeck: Kälte und Regen für das Wochenende erwartet!

Erfahren Sie das aktuelle Biowetter und Pollenflug-Vorhersage für Lübeck am 13. Dezember 2024. Erhalten Sie Gesundheitstipps!

Lübeck, Deutschland - In Lübeck zeigen die aktuellen Wetterbedingungen am 13. Dezember 2024, dass die Region mit klarem Himmel und milden Temperaturen in den Tag startet. Laut **news.de** liegt die Temperatur heute früh bei 0 Grad, während sie tagsüber auf bis zu 2 Grad ansteigt. In der Nacht zum Samstag wird ein Rückgang auf -1 Grad erwartet. Ein schwacher Wind mit bis zu 16 km/h sorgt dafür, dass die Luft insgesamt angenehm bleibt, während der UV-Index mit 0,44 im niedrigen Bereich bleibt. Für den Folgetag sind jedoch Regenfälle angekündigt, mit einer Wahrscheinlichkeitsrate von 100 % bezüglich Niederschlag.

Wetterfühligkeit und Gesundheit

Die Auswirkungen des heutigen Wetters auf die Gesundheit sind unterschiedlich zu bewerten. Die Allgemeinheit findet gute Bedingungen vor, während es für Herz-Kreislauf-Patienten sowohl positive als auch negative Beeinflussungen geben kann. Migräneanfällige Personen sowie Asthmakranke sollten vorsichtig sein, insbesondere wenn der Wind morgen zunimmt, wie **wetter.com** erklärt. Der Wind wird am Samstag auf bis zu 28 km/h ansteigen, was die Gesundheitslage besonders für wetterfähige Menschen belasten kann. Um die Abwehrkräfte zu stärken, wird Bewegung im Freien empfohlen.

Die Pollenbelastung ist an diesem Tag laut Berichten insgesamt niedrig, wobei insbesondere Erle und Birke in geringen Mengen fliegen. Dies könnte für Allergiker eine kleine Erleichterung darstellen. Für den Rest der Woche bleibt die Situation angespannt, mit schwankenden Wetterverhältnissen, die gesundheitliche Beschwerden hervorrufen oder lindern können. Folglich ist es wichtig, das Wetter aufmerksam zu verfolgen und entsprechende Vorkehrungen zu treffen.

Details	
Vorfall	Gesundheitskrise
Ort	Lübeck, Deutschland
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.news.de• www.wetter.com

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at