

Schnee und Regen in Lüdenscheid: So beeinflusst das Wetter Ihre Gesundheit!

Erfahren Sie die aktuelle Biowetter- und Pollenflugvorhersage für Lüdenscheid und deren Einfluss auf Ihr Wohlbefinden heute und morgen.

Lüdenscheid, Deutschland - In Lüdenscheid erwartet uns ein winterliches Wetterchaos! Am Mittwoch, den 04.12.2024, starten wir mit frostigen 1 Grad in den Tag. Doch das ist noch nicht alles: Tagsüber klettern die Temperaturen nur auf 2 °C, während leichter Schneefall die Region heimsucht. Die Niederschlagswahrscheinlichkeit? Ein beeindruckendes 67%! Und der Wind? Er weht schwach mit bis zu 11 km/h. Die Sonne zeigt sich erst spät, denn der Sonnenaufgang ist erst um 08:12 Uhr und der Sonnenuntergang bereits um 16:12 Uhr.

Doch es wird noch kälter! Am Donnerstag, den 05.12.2024, sinken die Temperaturen in der Früh auf frostige 0 Grad und erreichen tagsüber nur 3 °C. Die Wettervorhersage kündigt leichten Regen mit einer Wahrscheinlichkeit von satten 100% an! Der Wind wird mäßig und kann bis zu 25 km/h erreichen. Auch der UV-Index bleibt mit 0,36 im niedrigen Bereich. Sonnenaufgang und -untergang bleiben gleich, aber die Wetterlage wird für viele zur Herausforderung.

Biowetter und Gesundheit

Wie wirkt sich das Biowetter auf Ihr Wohlbefinden aus? Heute und morgen ist die allgemeine Gesundheit in Lüdenscheid durch die Wetterlage positiv beeinflusst. Herz-Kreislaufbeschwerden sind zwar möglich, aber die meisten Menschen sollten sich gut

fühlen. Die Tabelle zeigt, dass die Wahrscheinlichkeit für Kopfschmerzen und Migräne ebenfalls gering ist. Dennoch sollten Asthmatiker und Personen mit rheumatischen Beschwerden vorsichtig sein, denn hier gibt es eine geringe Gefährdung.

Die Pollenbelastung? Heute ist in Lüdenscheid keine Pollenbelastung zu erwarten! Erle, Birke, Roggen und Co. sind weit und breit nicht zu sehen. Das bedeutet für Allergiker eine willkommene Erleichterung! Bleiben Sie informiert und schützen Sie sich vor den Launen des Wetters!

Details

Ort	Lüdenscheid, Deutschland
------------	--------------------------

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at