

## **Paris Jackson: 5 Jahre sauber - Ein bewegender Weg zur Genesung!**

Paris Jackson teilt in einem bewegenden Post ihre Suchtgeschichte und feiert fünf Jahre Nüchternheit. Einblicke in ihr Leben.

**Provo, Utah, USA** - Paris Jackson, die Tochter der unvergesslichen Musiklegende Michael Jackson, hat in einem bewegenden Instagram-Post ihre persönlichen Kämpfe mit Sucht offenbart. Die 26-jährige Sängerin und Schauspielerinnen erzählte ehrlich über ihre früheren Abhängigkeiten von Alkohol und Heroin und teilte Videoausschnitte, die ihren Kampf dokumentieren. jedoch gibt es auch einen positiven Anlass für ihre Offenbarung: Paris feiert fünf Jahre Nüchternheit. „Heute sind es 5 Jahre, seitdem ich clean und nüchtern bin“, teilte sie mit und nannte ihre Dankbarkeit eine Untertreibung. „Ich spüre die Sonne auf meiner Haut, und sie ist warm. Ich hätte beinahe all das verpasst“, erklärte sie voller Emotionen, wie **Heute.at** schrieb.

### **Ein herausforderndes Leben**

Paris Jackson wurde am 3. April 1998 in Beverly Hills geboren und wuchs im Schatten des Ruhms ihres Vaters auf. Ihre Kindheit war gekennzeichnet von der ständigen Aufmerksamkeit der Öffentlichkeit, die sie in eine Reihe von Herausforderungen führte. Bereits im Jugendalter hatte Paris mit schweren persönlichen Problemen zu kämpfen, darunter Sucht und seelische Belastungen. Berichten zufolge war sie bereits im Alter von 15 Jahren abhängig von Drogen und hatte mehrere Suizidversuche hinter sich. Auf ihrer Reise zur Heilung fand sie

schließlich Trost und Unterstützung in der Musik. **Wikipedia** berichtet, dass Jacksons Erfahrungen in einem therapeutischen Umfeld nicht immer positiv waren, was später in ihrer Offenheit über die Misshandlungen an diesem Ort mündete.

Heute gilt Paris Jackson nicht nur als begabte Künstlerin, sondern auch als Aktivistin. Sie setzt sich für verschiedene soziale Themen ein und nutzt ihre Bekanntheit, um auf Probleme wie mentale Gesundheit und Sucht aufmerksam zu machen. Ihre Ehrlichkeit über ihren eigenen Weg wird als ermutigend empfunden, und viele ihrer Fans schätzen ihre offene Art, über schwierige Themen zu sprechen.

Details	
<b>Vorfall</b>	Sucht
<b>Ort</b>	Provo, Utah, USA
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.heute.at">www.heute.at</a></li><li>• <a href="https://en.m.wikipedia.org">en.m.wikipedia.org</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**