

Mystische Traditionen zur Wintersonnenwende: Licht, Schatten und Bräuche!

Erleben Sie die faszinierenden Bräuche der Wintersonnenwende und Rauh Nächte im Traunviertel, die in der Vorweihnachtszeit lebendig werden.

Waldneukirchen, Österreich - Die Vorweihnachtszeit bringt nicht nur festliche Stimmung, sondern auch faszinierende Bräuche mit sich, wie die Perchtenläufe in Waldneukirchen, die immer mehr an Beliebtheit gewinnen. Diese schaurig-schönen Darbietungen zeigen die neue Perchtengruppe „Traunviertler Turmteufeln“, die beabsichtigt, ihre erste Aufführung am 21. Dezember zu präsentieren. Die Tradition hat sich in den letzten 30 Jahren im Traunviertel etabliert und zieht mittlerweile zahlreiche Zuschauer zu Weihnachtsmärkten an, wo der Kampf zwischen Dunkelheit und Licht thematisch in Szene gesetzt wird. In dieser Zeit, rund um die Wintersonnenwende, entsteht eine Verbindung zu historischen Wurzeln: mystische Figuren symbolisieren den Sieg des Lichts über die Dunkelheit, was bedeutend für die seelische Gesundheit der Menschen in der trüben Jahreszeit ist.

Rituale zur Wintersonnenwende

Die Wintersonnenwende, die am 21. oder 22. Dezember gefeiert wird, markiert den Wendepunkt, an dem die Tage wieder länger werden. Diese längste Nacht des Jahres bietet eine besondere Gelegenheit zur Selbstreflexion und zur Stärkung des eigenen Geistes. Ein Ritual, das viele Menschen inspiriert, hilft dabei, vergangene Erfahrungen loszulassen und Platz für neue

Wünsche und Ziele im kommenden Jahr zu schaffen. Wie **Frau-Achtsamkeit.de** berichtet, können einfache Schritte wie das Schreiben von Wünschen und Zielen in ein Tagebuch oder das Durchführen von Meditationstechniken dazu beitragen, die eigene Kraft wieder zu spüren und positiver in die Zukunft zu blicken.

Ein begleitendes Ritual zur Wintersonnenwende könnte das Entzünden einer Kerze beinhalten, während man in die Flamme seine Hoffnungen und Wünsche visualisiert. Diese tiefen und symbolischen Handlungen stärken nicht nur den Geist, sondern bringen auch Licht in die oft dunkle Jahreszeit. Besonders die Spektakel und die tiefe Symbolik dieser Veranstaltungen erweisen sich in der Weihnachtszeit als bedeutend, indem sie Traditionen lebendig halten und gemeinschaftliche Erlebnisse fördern.

Details	
Ort	Waldneukirchen, Österreich
Quellen	• www.meinbezirk.at • www.frau-achtsamkeit.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at