

Kreative Rückzugsorte: Malwerkstatt bringt Lebensfreude ins Dorf!

Entdecken Sie, wie die Malwerkstatt von Grit Yildiz in Meißen kreative Rückzugsorte fördert und Lebensfreude durch Kunst vermittelt.

Meißen, Deutschland - Im kleinen Dorf Neumohlis bei Meißen, das nur rund 90 Einwohner zählt, sprießt Kreativität in unkonventionellen Formen. Grit Yildiz, eine 52-jährige Dozentin und Künstlerin, hat dort ihre Malwerkstatt eröffnet, um Wiederentdeckung und Lebensfreude durch kunsttherapeutische Ansätze zu fördern. Nachdem sie im letzten Jahr Sachsens kleinsten Kunsthandwerkerladen eröffnet hatte, bringt sie nun kreative Impulse in das beschauliche Dorf. Ihr Ziel? Durch Malkurse Blockaden zu lösen und den Teilnehmern zu helfen, ihre eigenen Überzeugungen zu hinterfragen und neue Perspektiven einzunehmen, wie saechsische.de berichtet.

Die Kurse, die von Yildiz sowohl vor Ort als auch online angeboten werden, zielen darauf ab, die Lebensfreude zu stärken und eine positive Lebenshaltung zu vermitteln. Eine kreative Malkursaufgabe, die die Teilnehmer dazu anregt, einen Baum zu zeichnen, soll Einblicke in deren seelische Verfassung geben. Yildiz erklärt, dass der Baum im Winter vielleicht als Symbol für Klarheit und Regeneration gesehen werden kann, jedoch auch auf die Gefahr der Depression hinweist. „Wir haben unsere Glaubenssätze, die unbewusst unser Handeln beeinflussen“, sagt sie weiter und beleuchtet damit die Verbindung zwischen Kunst und persönlichem Wachstum. Dazu musste jeder Kursteilnehmer an einem Whatsapp-Adventskalender teilnehmen, wo täglich neue kreative Aufgaben

gestellt wurden. Diese Initiative half nicht nur, die Einsamkeit während der Feiertage zu reduzieren, sondern schuf auch eine Gemeinschaft kreativer Köpfe.

Kunst als Mittel zur Selbstentdeckung

Laut Yildiz ist es entscheidend, die eigenen Blockaden zu erkennen und zu bewältigen. Ihr Ansatz nutzt Zeichentechniken, um alte Muster zu durchbrechen und Kreativität freizusetzen. Sie betont, dass besonders Menschen, die in der DDR aufgewachsen sind, oft Schwierigkeiten haben, ihre Individualität auszudrücken. Ihre Malkurse sollen den Teilnehmern helfen, ein positives Bild von sich selbst zu entwickeln und andere Sichtweisen einzunehmen. Diese Theorie wird durch verschiedene Forschungsergebnisse und Studien gestützt, die die Verbindung zwischen kreativer Betätigung und mentaler Gesundheit untersuchen, wie im Dokument auf yjad.yildiz.edu.tr ausgeführt wird.

Details	
Ort	Meißen, Deutschland
Quellen	• www.saechsische.de • yjad.yildiz.edu.tr

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at