

## Joana Hählen: Warum die Skistar ihren Start beim Weltcup absagte!

Joana Hählen zieht sich bei der Weltcup-Abfahrt in Kvitfjell zurück und betont in einer emotionalen Instagram-Botschaft, auf ihre Gesundheit zu achten.

**Kvitfjell, Norwegen** - Im Ski-Weltcup sorgte Joana Hählen am vergangenen Wochenende für Aufregung, als die erfahrene Schweizerin ihren Start in der Abfahrt von Kvitfjell kurzfristig absagte. Die 33-Jährige, die in ihrer Karriere wiederholt mit schweren Verletzungen zu kämpfen hatte, trat in ihrer emotionalen Instagram-Nachricht offen und ehrlich auf und erklärte die Hintergründe ihrer Entscheidung. Sie betonte, dass sie gelernt habe, auf ihren Körper zu hören, vor allem nach den Herausforderungen, die sie in den letzten Jahren überwinden musste. „Das war eines der härtesten Wochenenden meiner Karriere“, teilte Hählen mit, wie auch [laola1.at](#) berichtete.

Hählen hatte viel Zeit und Mühe investiert, um wieder auf Weltcup-Niveau zu fahren, doch enttäuschende Leistungen führten zu einem Rückgang ihres Selbstvertrauens. „Ich kämpfe ständig – mit meinem Verstand, meinem Körper und meinen Gefühlen“, erklärte sie weiter. Am Samstag sei sie an ihre Grenzen gestoßen und habe sich nicht bereit gefühlt, das Rennen zu bestreiten. In ihrer schwierigen Phase traf sie eine einschneidende Entscheidung, die sie als eine der schwersten ihrer Karriere bezeichnete. „Ich bin stolz auf mich, dass ich meine Gesundheit an erste Stelle setze – nicht nur körperlich, sondern auch geistig“, sagte sie, wobei sie anmerkte, dass sie sich nun Zeit geben möchte, um ihr Selbstvertrauen zurückzugewinnen, wie [krone.at](#) ergänzte.

Während ihrer Karriere war Hählen immer wieder mit Verletzungen konfrontiert, darunter auch vier schwere Kreuzbandverletzungen. Trotz dieser Rückschläge bleibt ihre Liebe zum Skisport ungebrochen. Allerdings hat sie das Gefühl, dass diese Leidenschaft gegenwärtig nicht erwidert wird. „Im Moment nehme ich jeden Tag, wie er kommt“, sagte sie, und hofft, bald wieder auf ihre volle Leistungsfähigkeit zurückzukehren.

Details	
<b>Vorfall</b>	Sonstiges
<b>Ort</b>	Kvitfjell, Norwegen
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.laola1.at">www.laola1.at</a></li><li>• <a href="http://www.krone.at">www.krone.at</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**