Gesundheitsmarkt in Mannheim: Tipps und Tricks für ein besseres Leben

Am 5. Dezember 2024 lädt ein Wissenschaftsmarkt in Mannheim zur Diskussion über Gesundheitsförderung und Prävention ein.

Röntgenstraße 7, 68167 Mannheim, Deutschland - Mannheim steht ganz im Zeichen der Gesundheit! Am 5. Dezember 2024 fand in der „Alten Brauerei“ der Universitätsmedizin Mannheim ein innovativer Wissenschaftsmarkt statt, der die Bürger für präventive Gesundheitsmaßnahmen sensibilisieren sollte. Organisiert vom Kompetenznetzwerk Präventivmedizin Baden-Württemberg in Zusammenarbeit mit der Stadt Mannheim, der AOK Rhein-Neckar-Odenwald und der Abendakademie Mannheim, bot die Veranstaltung den Besuchern zahlreiche Möglichkeiten, sich über wichtige Gesundheitsthemen zu informieren, darunter Bewegung, gesunde Ernährung und Diabetesprävention. Die beeindruckende Eröffnung gab es in Form von kurzen Vorträgen, den sogenannten „Wissens-Snacks“, die einen spannenden Einstieg in die wichtigsten Themen boten, wie **MRN-News berichtete**.

Besucher hatten die Gelegenheit, sich an den Marktständen direkt mit Experten auszutauschen und mehr über aktuelle Forschungsergebnisse zu erfahren. Die Veranstaltung war nicht nur eine Informationsplattform, sondern auch eine Einladung, aktiv zu werden: Von Mitmachaktionen über Diskussionen zu Gesundheitsfragen bis hin zu Wissenstests – die Möglichkeiten waren vielfältig. Professor Dr. Falko Sniehotta, Sprecher des Kompetenznetzwerks, betonte die Bedeutung des Austauschs

von Ideen, um die Gesundheit der Bevölkerung zu stärken. Die Teilnahme an diesem aufschlussreichen und interaktiven Event war kostenlos und machte es auch für die breite Öffentlichkeit zugänglich, wie **UMM ausführte**.

Die Veranstaltung verfolgte das Ziel, ein starkes Bewusstsein dafür zu schaffen, was jeder Einzelne für seine Gesundheit bewirken kann. In der heutigen Zeit, in der präventive Maßnahmen immer mehr an Bedeutung gewinnen, bietet der Wissenschaftsmarkt eine wertvolle Plattform zur Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden in der Region. Alle Interessierten waren eingeladen, mit einem Blick in die neue mobile Forschungseinheit und den kreativen Aktivitäten ihren eigenen Beitrag zur Gesundheitsvorsorge zu entdecken.

Details	
Vorfall	Sonstiges
Ort	Röntgenstraße 7, 68167 Mannheim, Deutschland
Quellen	• **www.mrn-news.de** • **www.umm.de**

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at