

Frühe Rorate in Grinzens: Tradition und Gemeinschaft beim Adventsbeginn!

Erleben Sie die Rorate in Grinzens: Messen, Musik und gemeinsames Frühstück am 12. Dezember um 6 Uhr – ein schöner Adventsbeginn!

Grinzens, Österreich - Die besinnliche vorweihnachtliche Zeit begann in Grinzens mit der traditionellen Rorate, die am frühen Morgen um 6 Uhr gefeiert wurde. Zahlreiche Gläubige fanden sich in der Pfarrkirche ein, um die Votivmesse zu Ehren der Gottesmutter Maria, die im Advent einen besonderen Platz einnimmt, zu zelebrieren. Pfarrer Paulinus und Pfarrer Roman leiteten die Feier, begleitet von der musikalischen Darbietung der Multi-Instrumentalisten Stefan Hassl und Michael Hörtnagl. Der Pfarrgemeinderatsobmann Harald Resi freute sich über die große Resonanz und betonte die Tradition eines gemütlichen Frühstücks im Anschluss an die Messe, das die Gemeinschaft nach der spirituellen Feier stärkt, wie [meinbezirk.at](https://www.meinbezirk.at) berichtete.

Chiara Mair: Neuer Weg nach der Karriere

Die ehemalige Tiroler Skirennläuferin Chiara Mair hat kürzlich ihre Karriere aufgrund schwerwiegender Verletzungen beendet und sich einem neuen Lebensweg gewidmet. Nach einer langen Phase der Erkrankungen, darunter ein Schleudertrauma und Nervenverletzungen, entschloss sie sich, ihre Erfahrungen in die Pferdetherapie einfließen zu lassen. In den kommenden Wochen wird sie in der Bezirksblätter-Serie „Fit in den Winter“ Übungen vorstellen, um Sportler optimal auf die Wintersaison vorzubereiten. Diese Transformation legt den Fokus auf die ganzheitliche Gesundheit von Mensch und Tier, während sie

durch ihre eigene Heilung und ihre Leidenschaft zur Therapie zahlreiche Fortschritte erzielt hat, wie bezirksblaetter.at beschreibt.

Mair hat sich der Masterson Methode verschrieben, um sowohl Tieren als auch Menschen zu helfen. Durch ihre Erfahrungen im Spitzensport sind ihr Ansätze wichtig geworden, die energetische und spirituelle Lösungen bieten. Ihre ganzheitliche Therapiepraxis umfasst sowohl Tiertherapie als auch Fitnesskurse, um Menschen fit und gesund durch den Winter zu bringen. „Ich habe meine Berufung gefunden“, erklärt Mair und freut sich darauf, ihre Leidenschaft und ihr Wissen mit anderen zu teilen.

Details	
Ort	Grinzens, Österreich
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.meinbezirk.at• cc.bingj.com

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at