

## **Fitness-Boom in Niederösterreich: Neuanmeldungen schießen in die Höhe!**

Niederösterreich erlebt im Januar 2025 einen Anmeldeboom in Fitnessstudios, während sich Trends zu personalisierten Wellness-Lösungen entwickeln.

**Sieghartskirchen, Österreich** - In Niederösterreich boomt die Fitnessbranche zum Jahresbeginn! Rund 270 Fitnessstudios verzeichnen derzeit einen sprunghaften Anstieg an Neuanmeldungen, wie Christoph Burgstaller, Betreiber eines Studios in Sieghartskirchen, berichtet. Er verzeichnet täglich fünf bis sechs neue Mitglieder, was den Trend zur Neuanmeldung rund um den Jahreswechsel bekräftigt. Die Zeit nach den Feiertagen ist für Fitnessstudios von entscheidender Bedeutung, denn viele Menschen wollen ihren „Weihnachtsspeck“ schnell wieder loswerden. Diese Dynamik wirkt sich vor allem auf die Discounter-Fitnessstudios aus, die am Anfang des Jahres einen enormen Zulauf erleben, während Gesundheitsstudios, die teurere, aber auch umfassendere Dienstleistungen anbieten, ebenfalls einen kräftigen Anstieg an Mitgliedern verzeichnen, so Karin Gerhartl von der Wirtschaftskammer Niederösterreich.

### **Neuer Trend in der Fitnesswelt**

Der allgemeine Trend in der Fitnesslandschaft zeigt, dass immer mehr Menschen zu Gesundheitsstudios neigen. Diese bevorzugen individuell zugeschnittene Trainings- und Ernährungspläne. Viele Studios kooperieren mittlerweile mit Ernährungsberatern und Physiotherapeuten, um den Bedürfnissen ihrer Kunden gerecht zu werden. Interessanterweise hat die Wirtschaftskammer festgestellt, dass

einige Fitnessbetriebe trotz des Anstiegs an Neuanmeldungen immer noch nicht das Vor-Corona-Niveau erreicht haben. Dies verdeutlicht die sich verändernde Marktlage, hin zu einem stärkeren Fokus auf personalisierte Wellness-Angebote und Funktionelles Training.

Die gesetzlichen Rahmenbedingungen für die Anmeldung eines Fitnessstudios sind klar geregelt, ohne dass spezielle Prüfungen notwendig sind. Jeder, der eine Sportstätte betreiben möchte, muss eine Gewerbeberechtigung bei der zuständigen Bezirksverwaltungsbehörde einholen. Dies setzt voraus, dass alle baulichen Maßnahmen den lokalen Bauordnungen entsprechen. Die Wirtschaftskammer übernimmt hier eine wichtige Rolle, indem sie neuen Unternehmern mit Beratung und Unterstützung zur Seite steht, um sicherzustellen, dass alles reibungslos funktioniert, wie auf [wko.at](http://wko.at) beschrieben wird. Die Bedeutung der Fitnessbranche für die Gesundheit und den Lebensstil der Menschen ist unumstritten, und die Studios stehen vor der Herausforderung, diesen Wünschen in einem sich ständig verändernden Markt erfolgreich gerecht zu werden.

Details	
<b>Ort</b>	Sieghartskirchen, Österreich
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://noe.orf.at">noe.orf.at</a></li><li>• <a href="http://www.wko.at">www.wko.at</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**