

Die Geheimnisse der Hygiene: Handtücher richtig waschen und schützen!

Erfahren Sie, warum Handtücher nicht nass im Wäschekorb landen sollten. Hygieneexpertin Madame Sweat gibt wichtige Tipps zur richtigen Pflege.

OE24, Österreich - Die Hygiene-Expertin „Madame Sweat“ hat jüngst auf Social Media wichtige Hinweise zur richtigen Handhabung von Handtüchern gegeben. Sie warnt vehement davor, benutzte Handtücher direkt nach dem Abtrocknen in den Wäschekorb zu legen. Der Grund? Diese nassen Tücher schaffen ein ideales Umfeld für Schimmelbildung und unangenehme Gerüche, da sie dick sind und lange zum Trocknen brauchen. Stattdessen rät Madame Sweat, die Handtücher erst vollständig an einem belüfteten Ort trocknen zu lassen, bevor sie gewaschen werden. Dies ist entscheidend, um die Hygiene in den eigenen vier Wänden zu verbessern, wie sie in ihrem Beitrag erläutert.

Die Gefahren von Bakterien und Wasch-Tipps

Ein weiteres zentrales Thema ist die hohe Bakterienanzahl, die auf Handtüchern nach der Benutzung verbleibt. Diese können Fäkalbakterien und gesundheitsschädliche Keime beinhalten, die sich bei feuchten Bedingungen rasch vermehren. Das Mischen von Handtüchern mit anderer Wäsche erhöht das Risiko einer „Keim-Kontamination“, weshalb diese separat gewaschen werden sollten. Auch Hand- und Geschirrtücher aus der Küche sind besonders anfällig für E.-coli-Bakterien und sollten äußerste

Beachtung finden, da sie potenziell gefährliche Keime übertragen können, bestätigte die Hygiene-Expertin.

Laut den Ratschlägen von **T-Online** sollten Handtücher stets mindestens bei 60 Grad Celsius gewaschen werden, um die meisten Bakterien abzutöten. Bei 95 Grad können sogar Pilze eliminiert werden. Darüber hinaus ist es ratsam, die Wäsche nach Farben zu sortieren und flüssiges Waschmittel zu verwenden, um Rückstände zu vermeiden. Auch die Dosierung von Weichspüler sollte bedacht werden, da zu viel dazu führen kann, dass die Tücher ihre saugfähigen Eigenschaften verlieren. Die richtige Pflege der Handtücher ist also entscheidend, um sowohl die eigene Gesundheit zu schützen als auch unangenehme Gerüche zu vermeiden, wie die Empfehlungen zeigen.

Indem die richtigen Wasch- und Trockentechniken befolgt werden, kann nicht nur die Lebensdauer der Handtücher verlängert werden, sondern auch eine hygienische Sauberkeit erreicht werden – ein einfacher, aber effektiver Schritt zu einem gesünderen Zuhause.

Details	
Ort	OE24, Österreich
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.oe24.at• www.t-online.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at