

Best Ager Expo 2025: Vitalität und Lebensfreude für die Generation 50+!

Am 20. März 2025 findet die Best Ager Expo in St. Pölten statt, die Senioren über Gesundheit, Mobilität und Freizeit informiert.

VAZ St. Pölten, Österreich - Heute, am 20. März 2025, wurde im VAZ St. Pölten die mit Spannung erwartete Best Ager Expo eröffnet. Diese Veranstaltung, die sich speziell an aktive Senioren und die Generation 50plus richtet, bietet ein breites Spektrum an Informationen und Erlebnissen. Bei der Eröffnung dankte die Senioren-Landesrätin Christiane Teschl-Hofmeister den Besuchern und hob die Bedeutung von Bewegung im Alter hervor: „Körperliche Ertüchtigung wirkt sich positiv auf ein vitales, erfülltes und eigenständiges Leben aus.“ Die Expo ist nicht nur eine Informationsplattform, sondern auch ein Ort, um Vorbilder zu feiern. Jedes Jahr werden der Seniorensportler und die Seniorensportlerin des Jahres ausgezeichnet, um die besten Leistungen in vielfältigen Kategorien zu würdigen, so Teschl-Hofmeister.

Vielfältiges Angebot für alle Interessen

Die Best Ager Expo bietet zahlreiche Themenbereiche, die Lebensqualität und Gesundheit in den Fokus rücken. Laut bestagerexpo.at können Besucher in der Wellness- und Gesundheitsstraße mehr über Prävention und medizinische Angebote erfahren. Aussteller aus Privatkliniken und der Medizintechnik geben Einblick in gesundheitsfördernde Produkte. Ergänzend dazu präsentieren mehrere Wellnesshotels ihre Angebote zur Entspannung und Erholung. Für Kulinarik-

Liebhaber erwartet die Gäste eine Genussmeile mit lokalen Herstellern, Winzern und Gastronomiebetrieben, die zum Probieren und Entdecken einladen. Tägliche Modenschauen runden das Programm ab und versprechen ein unterhaltsames Ambiente.

Ein weiterer Höhepunkt der Messe ist der Reise- und Freizeitsalon, der maßgeschneiderte Reisemöglichkeiten für Best Ager vorstellt. Hier können Besucher spannende Ausflugsziele und Wellness-Angebote entdecken. Die Verkehrs- und Mobilitätsmeile, die ebenfalls Teil der Expo ist, bietet alles von innovativen E-Autos bis hin zu klassischen Fortbewegungsmitteln, Stärkung der Mobilität im Alter steht hier im Vordergrund. Diese vielfältigen Angebote sorgen dafür, dass für jeden Geschmack etwas dabei ist.

Details	
Vorfall	Sonstiges
Ort	VAZ St. Pölten, Österreich
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.ots.at• bestagerexpo.at

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at