

Aktionswoche zur seelischen Gesundheit: Hilfe am Arbeitsplatz ab 10. Oktober!

Vom 10. bis 20. Oktober findet im Landkreis Stade die Aktionswoche für seelische Gesundheit am Arbeitsplatz statt. Informieren Sie sich über Prävention und Unterstützung.

Im Landkreis Stade wird vom 10. bis 20. Oktober die Aktionswoche „Hand in Hand für seelische Gesundheit am Arbeitsplatz“ stattfinden. Ziel dieser Initiative ist es, die Aufmerksamkeit auf die psychische Gesundheit am Arbeitsplatz zu lenken und breit gefächerte Unterstützung anzubieten. Martin Horn, Leiter des Sozialpsychiatrischen Dienstes, betont die Notwendigkeit, Betriebe und Mitarbeitende für psychische Belastungen zu sensibilisieren und wichtige Unterstützungsangebote ins Rampenlicht zu rücken. In einer Zeit, in der Stress und Fachkräftemangel eine bedeutende Rolle spielen, werden Fragen aufgeworfen wie: „Wie bleiben wir gesund im Arbeitsalltag?“ und „Wie kann die Stigmatisierung psychischer Probleme verringert werden?“. Diese Woche soll den Mitarbeitenden helfen, Antworten auf diese wichtigen Anliegen zu finden.

Die Aktionswoche wird von einer Vielzahl von Einrichtungen, darunter lokale Vereine, Fachärzte und psychologische Dienste, unterstützt. Am Mittwoch, den 16. Oktober, werden Fachleute von 11 bis 15 Uhr an verschiedenen Standorten in Stade präsent sein, gefolgt von einer weiteren Veranstaltung am Donnerstag, den 17. Oktober, von 14 bis 18 Uhr in Buxtehude. Diese Gelegenheiten bieten den Menschen die Möglichkeit, sich

umfassend über die Themen psychische Gesundheit und verfügbare Unterstützungsleistungen zu informieren.

Veranstaltungseröffnung und Fortbildungsangebote

Den Auftakt zur Aktionswoche bildet eine Veranstaltung am Freitag, den 11. Oktober, ab 15 Uhr in der Stader Seminarturnhalle. Hier steht das Thema „Arbeit und Psyche“ im Zentrum, während André Lischick, leitender Psychologe am Elbe Klinikum Stade, sprechen wird. Interessierte können sich für diese Veranstaltung unter der E-Mail-Adresse sozialpsychiatrie@landkreis-stade.de anmelden.

Horn erklärt weiter, dass die Aktionswoche darauf abzielt, das Bewusstsein für verschiedene Strategien zur Bewältigung von psychischen Belastungen zu schärfen und auf die vielfältigen psychosozialen Hilfen in der Region aufmerksam zu machen. Vor allem am Welttag der Seelischen Gesundheit können interessierte Personen die Dienstleistungen zur Prävention, Therapie und Rehabilitation in Anspruch nehmen.

Für Fachkräfte bietet die Aktionswoche eine wertvolle Möglichkeit, sich auszutauschen und fortzubilden. Informationen über die Veranstaltung sowie die verschiedenen Programme sind auf der Website www.landkreis-stade.de/wdsg zu finden.

Diese Veranstaltungen stellen eine wichtige Plattform dar, um über die Bedeutung der psychischen Gesundheit zu informieren und individuelle Unterstützung anzubieten. In einer Zeit, in der psychische Herausforderungen zunehmend in den Fokus rücken, ist diese Initiative von erheblicher Bedeutung für die Beschäftigten im Landkreis Stade.

Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](https://www.die-nachrichten.at)