

Selbstbewusstsein stärken: Workshop für Mädchen in Salzburg!

Der zweitägige Selbstverteidigungsworkshop in Salzburg stärkt Mädchen* und non-binäre Jugendliche in ihren Fähigkeiten und Berufen.

Salzburg-Gnigl, Österreich - In Salzburg findet ein bedeutender Workshop statt, der sich an Mädchen und Frauen richtet und von dem Frauenbüro der Stadt organisiert wird. Über zwei Tage werden den Teilnehmerinnen wertvolle Fähigkeiten im Bereich Selbstverteidigung vermittelt. Die Art der Selbstverteidigung, die in diesem Kurs gelehrt wird, konzentriert sich nicht aufs bloße Kämpfen, sondern auf Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten, Körpersprache und angemessenes Handeln. Die Trainerin ist eine erfahrene Sozialarbeiterin und Psychotherapeutin, die den Teilnehmerinnen mit ihrer Expertise zur Seite steht. Die Veranstaltungen, die im neuen Proberaum in Salzburg-Gnigl stattfinden, sind für maximal zwölf Teilnehmerinnen ausgelegt, mit weiteren Terminen in den kommenden Monaten, wie **ORF Salzburg berichtete**.

Vielfältige Perspektiven für Mädchen

Doch das ist nicht alles, was Mädchen in Salzburg geboten wird: Parallel zu diesen Workshops werden auch Programme angeboten, die darauf abzielen, Mädchen und non-binäre Jugendliche in ihrer beruflichen Orientierung zu unterstützen. Diese Workshops geben den Teilnehmerinnen die Möglichkeit, verschiedene Berufsbilder kennenzulernen und ihre eigenen Talente zu entdecken. Es wird darauf hingewiesen, dass nur 68% der weiblichen Lehrlinge in Salzburg in nur zehn von etwa 200

möglichen Berufen ausgebildet werden. Damit stehen viele Mädchen vor der Herausforderung, dass ihre Interessen und Talente nicht ausreichend repräsentiert sind. Die Programme des **Kompass Bildungsberatung für Mädchen** unterstützen junge Frauen, einen informierten und klischeefreien beruflichen Weg zu wählen.

Diese Kombination aus Selbstverteidigung und beruflicher Orientierung stellt sicher, dass die Teilnehmerinnen nicht nur physisch gestärkt werden, sondern auch die nötigen Selbstbewusstsein und Informationen erhalten, um ihre Zukunft aktiv zu gestalten. Die Workshops sind ein wichtiger Schritt zur Förderung der Gleichstellung der Geschlechter und zur Stärkung junger Frauen in der Gesellschaft.

Details	
Ort	Salzburg-Gnigl, Österreich
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• salzburg.orf.at• einstieg.or.at

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at