

## **Nina in der Midlife-Crisis: So trotzt sie dem Klischee der Fünfzig!**

Anika Deckers neuer Roman „Zwei vernünftige Erwachsene“ thematisiert humorvoll das Älterwerden und gesellschaftliche Klischees.

**Köln-Nippes, Deutschland** - Die 49-jährige Bestsellerautorin und Regisseurin Anika Decker bringt mit ihrem neuen Roman „Zwei vernünftige Erwachsene, die sich mal nackt gesehen haben“ frischen Wind in die Literaturwelt. Der Roman, der sich humorvoll mit dem Thema des Älterwerdens auseinandersetzt, zeigt die Lebensrealität der geschiedenen Protagonistin Nina, die zwischen gesellschaftlichen Klischees und den Herausforderungen des Lebens jongliert. Decker, bekannt für ihren Durchbruch mit dem Drehbuch zu ‚Keinohrhasen‘, nimmt ihre Leser mit auf eine amüsante und zugleich tiefgründige Reise durch die Absurditäten des Alltags und die Erwartungen, die an Frauen in den Fünfzigern gestellt werden, wie **WDR berichtete**.

In ihrem Roman erforscht Decker Themen wie Familienstress, Beziehungen und die oft belastenden gesellschaftlichen Normen. Nina, die glücklich geschieden in einer kleinen Wohnung lebt, trifft auf David, einen 30-jährigen Charmeur, was ihr Leben auf den Kopf stellt. Anika Decker spricht in einem Interview mit Gala auch offen über ihre persönlichen Erfahrungen in den Wechseljahren, die sie mit verschiedenen Symptomen wie Stimmungsschwankungen und Konzentrationsschwierigkeiten plagten. Diese authentische Darstellung von Herausforderungen und der Kraft des Humors zieht sich durch ihr Werk, das laut **oe24** beim Publikum großen Anklang findet.

Mit einem scharfen Blick auf gesellschaftliche Konventionen und einer Portion Witz plädiert Decker dafür, das Älterwerden nicht als negativen Prozess zu betrachten. Ihr Buch richtet sich an alle, die sich in den Herausforderungen des Lebens und der Liebe wiederfinden möchten und zugleich eine amüsante Lektüre suchen. Dank Deckers bemerkenswerter Beobachtungsgabe ist „Zwei vernünftige Erwachsene, die sich mal nackt gesehen haben“ mehr als nur ein unterhaltsamer Roman; es ist ein Spiegelbild unserer Gesellschaft und der verschiedenen Etappen des Lebens.

Details	
<b>Ort</b>	Köln-Nippes, Deutschland
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.oe24.at">www.oe24.at</a></li><li>• <a href="http://www1.wdr.de">www1.wdr.de</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**