

Einsamkeit in Österreich: Caritas alarmiert vor Blue Monday!

Die Caritas Wien warnt vor wachsender Einsamkeit: Über 600.000 Menschen leiden in Österreich, besonders betroffen sind Einkommensschwache.

Wien, Österreich - Wien, 17. Januar 2025 - Anlässlich des bevorstehenden „Blue Monday“, dem traurigsten Montag des Jahres, macht die Caritas auf die alarmierende Zunahme der Einsamkeit in Österreich aufmerksam. Laut einer aktuellen Studie der Caritas fühlen sich mehr als 600.000 Menschen in Österreich über die Hälfte ihrer Zeit einsam. Caritas-Direktor Klaus Schwertner erklärt, dass Einsamkeit eine „Not unserer Zeit“ sei und oft nicht die Beachtung finde, die sie verdient. Vor allem Menschen mit niedrigem Einkommen sind betroffen, da sie ihre sozialen Kontakte aufgrund der steigenden Lebenshaltungskosten einschränken müssen, wie die Caritas in einer Pressemitteilung betont.

Initiativen gegen Einsamkeit

Um dem Problem der Einsamkeit entgegenzuwirken, hat die Caritas das „Plaudernetz“ ins Leben gerufen. Seit dem Projektstart im April 2020 wurden über 55.000 Gespräche geführt, mit einer steigenden Nachfrage im Jahr 2024. Aktuell engagieren sich rund 4.100 Freiwillige als Plauderpartner, die unter der Telefonnummer 05 1776 100 erreichbar sind. Zudem hat das Plaudernetz durch die Zusammenarbeit mit Magenta eine beachtliche Reichweite erzielt, indem es Anruferinnen und Anrufer mit Freiwilligen verbindet, die ein offenes Ohr haben. „Einsamkeit macht krank,“ betont Schwertner, und die

COVID-19-Pandemie hat dabei die Problematik zusätzlich verschärft.

Durch die großen Erfolge des Plaudernetzes beabsichtigt die Caritas, neue Wohnformen für gemeinschaftliches Wohnen zu fördern und Begegnungsmöglichkeiten, wie die über 100 aufgestellten Plauderbankerl und die 40 Wärmestuben, weiter auszubauen. Diese Initiativen sind darauf ausgerichtet, den sozialen Austausch zu verbessern und die Menschen wieder in die Gesellschaft zu integrieren. Laut Schwertner müssen Bund, Länder und Gemeinden sowie die Zivilgesellschaft eng zusammenarbeiten, um Einsamkeit effektiv zu bekämpfen und Angebote zu schaffen, die leichter zugänglich sind.

Mehr über die alarmierenden Einsamkeitszahlen und die Initiativen der Caritas gegen Einsamkeit erfahren Sie auf **Kathpress** und **Caritas Wien**.

Details	
Vorfall	Notfall
Ort	Wien, Österreich
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.kathpress.at• www.caritas-wien.at

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at