

## **Vom Psychologiestudium zur Kochkunst: Paula Bründls mutiger Weg**

Erfahren Sie, wie Paula Bründl aus dem Pinzgau während der Corona-Pandemie ihre Leidenschaft fürs Kochen entdeckte und zu einer erfolgreichen Köchin wurde.

**KAPRUN, Österreich** - Paula Bründl aus Kaprun hat eine spannende Transformation durchgemacht: Von der Psychologiestudentin zur gefeierten Köchin! Während des ersten Lockdowns der Corona-Pandemie entdeckte die junge Pinzgauerin, dass Kochen ihre echte Leidenschaft ist. Zuvor hatte sie in den USA und Kolumbien gelebt, bevor sie ihr Psychologiestudium in Wien aufnahm. Doch das Schicksal führte sie in die Küche, wo sie ihre Kindheitsgerichte selbst zubereiten wollte. „Kochen hat mein Leben verändert“, erklärt Bründl, die bei der ZDF-Küchenschlacht und in der Show „The Taste“ viel Auftrieb erhielt. Bei letzterer gewann sie und beschloss, in der Gastronomie Fuß zu fassen. Mit der Kochlehre im renommierten Steirereck in Wien und dem Mühlthalhof bei Phillip Rachinger formte sie ihre kulinarische Identität, berichtet **MeinBezirk**.

### **Die Philosophie der Kulinarik**

Für Paula Bründl ist Kochen nicht nur ein Handwerk, sondern eine emotionale Verbindung zu ihren Mitmenschen und zur Natur. Sie glaubt, dass gutes, ehrliches Essen unsere Lebensweise maßgeblich bestimmt. „Essen entscheidet darüber, ob wir in Harmonie mit der Natur leben oder nicht“, sagt sie. Ihre Philosophie gilt auch den regionalen Produkten: „Ich möchte die Landwirte in meiner Umgebung unterstützen, denn Landwirtschaft ist ein Kulturgut, das es zu pflegen gilt.“ Mit einer

klaren Botschaft an alle, die an sich zweifeln, ermutigt sie: „Hab den Mut, deiner Leidenschaft zu folgen“ und zeigt, wie wichtig es ist, das eigene Herz zu hören. Ihr Weg, der für viele unverständlich erscheinen mag, ist für Bründl die Erfüllung eines Traums, wie sie auf ihrer Webseite [paulabruendl.com](http://paulabruendl.com) erklärt.

Paula Bründl inspiriert nicht nur durch ihre Karriere, sondern auch damit, wie sie aus der Herausforderung der Pandemie eine neue Lebensrichtung entfachte. Seither widmet sie sich nicht nur der Kochkunst, sondern plant auch private Kochevents und arbeitet mit Servus TV zusammen. Trotz ihrer Umorientierung hat sie erkannt, wie viel sie aus ihrem Psychologiestudium in der Küche anwenden kann, vom Umgang mit Druck bis hin zu zwischenmenschlicher Kommunikation. Ein eindrucksvolles Beispiel dafür, wie man mit Leidenschaft und Mut seine Träume verwirklichen kann!

Details	
<b>Vorfall</b>	Sonstiges
<b>Ort</b>	KAPRUN, Österreich
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.meinbezirk.at">www.meinbezirk.at</a></li><li>• <a href="http://paulabruendl.com">paulabruendl.com</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**