

Kostenloser Online-Kurs: Verstehen von Tabakschadenminderung!

Die K·A·C startet am 10. März 2025 einen kostenlosen Online-Kurs zur Reduzierung von Tabakschäden. Ziel: weniger Gesundheitsrisiken durch sichere Nikotinprodukte.

Laimgrubengasse 10, 1060 Wien, Österreich - Die Agentur für öffentliche Gesundheit, Knowledge·Aktion·Ändern Sie (K·A·C) aus Großbritannien, hat einen kostenlosen Online-Kurs mit dem Titel *Understanding Tobacco Harm Reduction* gestartet, um auf die drängende Notwendigkeit der Reduzierung rauchbedingter Krankheiten und Todesfälle aufmerksam zu machen. Laut K·A·C sterben jährlich acht Millionen Menschen weltweit an den Folgen des Rauchens. Nikotin selbst ist jedoch nicht die Hauptursache für diese Erkrankungen. Der Kurs ist darauf ausgelegt, Raucher zu informieren und sie zu ermutigen, auf weniger schädliche Nikotinprodukte, wie E-Zigaretten und Snus, umzusteigen. Ziel ist es, eine fundamentale Grundlage für politisch motivierte Schadensminderungsmaßnahmen zu schaffen und ihre Vorteile zu erläutern, wie **APA-OTS** berichtete.

Die Kontroversen um die Schadensminderung bei Tabakprodukten werden auch von der Forschung des NCBI unterstützt, die darauf hinweist, dass Produkte mit reduziertem Risiko für viele Raucher, die nicht aufhören können oder wollen, eine vielversprechende Alternative darstellen können. Die Herausforderung dabei liegt darin, dass Skeptiker der Schadensminderung auf die Geschichte von sogenannten „light“ Zigaretten hinweisen, die fälschlicherweise als weniger gesundheitsschädlich beworben wurden. Dies hat zu einem tiefen Misstrauen gegenüber neuen Produkten geführt. Dennoch

wird diskutiert, wie wichtig eine Regulierung und Aufklärung über weniger schädliche Produkte ist, um die hohe Sterblichkeit durch das Rauchen zu senken. So wurde im **PMC** auf die potenziellen Vorteile hingewiesen, die sich aus einem Wechsel zu weniger schädlichen Alternativen ergeben könnten, ohne dabei die Notwendigkeit der Aufklärung über die Risiken des Primärrauchens aus den Augen zu verlieren.

Der modulare Kurs dauert zwei bis drei Stunden und hat das Ziel, den Teilnehmern das nötige Wissen und die Werkzeuge zu vermitteln, um informierte Entscheidungen für eine gesündere Lebensweise zu treffen. Wer den Kurs erfolgreich absolviert, erhält ein Zertifikat, das die Erfolge in der Gewichtsreduktion und Bekämpfung von Tabakken zur Anerkennung bringt. Der Kurs wird von verschiedenen Fachexperten unterstützt und ist ein bedeutender Schritt in Richtung einer verbesserten öffentlichen Gesundheit, wie **APA-OTS** und **PMC** bestätigen.

Details	
Ort	Laimgrubengasse 10, 1060 Wien, Österreich
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.ots.at• pmc.ncbi.nlm.nih.gov

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at