

Jung bleiben im Alter: Tipps von Psychotherapeut Arnold Mettnitzer

Johannes Kaup diskutiert am 9. Dezember mit Psychotherapeut Arnold Mettnitzer über das Älterwerden im ORF RadioKulturhaus.

Laimgrubengasse 10, 1060 Wien, Österreich - Am Montag, den 9. Dezember, um 18:30 Uhr findet im ORF RadioKulturhaus eine spannende Veranstaltung unter dem Titel „Im Zeit-Raum“ statt. Johannes Kaup spricht mit dem renommierten Psychotherapeuten und Seelsorger Arnold Mettnitzer darüber, wie wir den Prozess des Älterwerdens aktiv gestalten können. Mettnitzer, der in Wien praktiziert und mit dem Titel „Professor“ ausgezeichnet wurde, hat in seinem neuesten Buch die Herausforderungen und Chancen des Älterwerdens beleuchtet. Der Eintritt kostet 12 Euro, ermäßigt 6 Euro mit der ORF RadioKulturhaus-Karte. Mehr Informationen dazu bietet **radiokulturhaus.ORF.at**.

Doch nicht nur die Fragen rund um das Älterwerden stehen auf der Agenda. In einer späteren Veranstaltung am 14. Februar 2024 wird das Team um Kaup mit Experten über die Klimakrise diskutieren, die als größte globale Herausforderung der Gegenwart gilt. Helga Kromp-Kolb und Keywan Riahi, beide führende Wissenschaftler in ihren Bereichen, werden erörtern, welche Maßnahmen zur Transformation erforderlich sind, um unsere Umwelt zu schützen. Die Veranstaltung zielt darauf ab zu klären, welche Rolle Innovation und Politik im Zusammenhang mit der Bekämpfung des Klimawandels spielen müssen. Der Eintritt für diese Veranstaltung beträgt ebenfalls 12 Euro. Diese Gespräche sind besonders wichtig, da der Klimawandel

grundlegende Veränderungen im ökologischen System mit sich bringt und weitreichende gesellschaftliche Auswirkungen hat, wie die Teilnehmer hervorheben.

In einer Zeit, in der der Klimaschutz immer drängender wird, stellen diese beiden Veranstaltungen essentielle Fragen. Die Wegbereiter der Transformation in eine nachhaltigere Zukunft sind nicht nur die Forschung und Wissenschaft, sondern auch das Bewusstsein und die Bereitschaft der Gesellschaft, sich aktiv an diesem Wandel zu beteiligen. Johann Kaups Diskussionen greifen somit sowohl die persönliche Entwicklung im Alter als auch die dringlichen Herausforderungen der Klimakrise auf und laden die Öffentlichkeit ein, Teil des Dialogs zu sein.

Details	
Vorfall	Klimawandel
Ort	Laimgrubengasse 10, 1060 Wien, Österreich
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.ots.at• radiokulturhaus.orf.at

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at