

Ernährungskongress 2025: Proteine im Fokus - Die Zukunft der Diätologie!

Am 20. März 2025 eröffnete der Ernährungskongress von DIAETOLOGIE AUSTRIA in Wien, thematisiert zentrale Rolle von Proteinen in Ernährung und Gesundheit.

Laimgrubengasse 10, 1060 Wien, Österreich - Am heutigen 20. März 2025 wurde der 42. Ernährungskongress von DIAETOLOGIE AUSTRIA in Wien feierlich eröffnet. Im ausgebuchten Saal stellten prominente Gäste aus dem Gesundheitswesen und der Ernährungstherapie die bedeutende Rolle von Proteinen in den Mittelpunkt. Kongresspräsidentin Prof. Andrea Hofbauer betonte die immense Nachfrage nach wissenschaftlichen Informationen im Bereich Ernährung, insbesondere im Kontext des aktuellen „Protein-Hypes“. Dabei wird nicht nur die Relevanz von Proteinen für die Muskelgesundheit beleuchtet, sondern auch deren Einfluss auf verschiedene Lebensphasen, vom Säugling bis ins hohe Alter. Diese Erkenntnisse sind besonders wichtig, da sie die gesunde Ernährung unserer Gesellschaft unterstützen können, wie **ots.at** berichtet.

Turnusgemäß wurden auch die DIAETAWARDS 2025 verliehen, die zukunftsweisende wissenschaftliche Arbeiten im Bereich der Diätologie auszeichnen. Die Auszeichnungen finden in den Kategorien Nachwuchs, Wissenschaft & Forschung sowie Innovative diätologische Praxis statt und honorieren sowohl die fachliche Expertise als auch die Kreativität der Gewinner*innen. Die prämierten Abstracts sind auf der Website des Verbandes einsehbar. Das neue Berufsgesetz, das im Vorjahr beschlossen wurde, bringt mehr Klarheit über die Kompetenzen der

Diätolog*innen und stärkt deren Rolle als rechtlich anerkannte Experten für Ernährungstherapie, was die Qualität der Diätologie in Österreich weiter erhöhen dürfte, wie auch auf **diaetologie.at** zu lesen ist.

Die Eröffnung des Kongresses verdeutlicht die Entwicklung und Professionalisierung des Berufs der Diätolog*innen in den letzten zwei Jahrzehnten. Mit der Novellierung des MTD-Gesetzes wurde 20 Jahre zuvor der Grundstein für die akademische Ausbildung gelegt, was den Status und die Kompetenzen dieser Fachkräfte erheblich verbessert hat. Diese Veranstaltung ist nicht nur eine Plattform für Wissensaustausch, sondern auch ein wichtiger Schritt zur Sicherstellung der hohen Standards in der Gesundheitsversorgung in Österreich.

Details	
Vorfall	Sonstiges
Ort	Laimgrubengasse 10, 1060 Wien, Österreich
Quellen	• www.ots.at • diaetologie.at

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at