

Weihnachtliche Lesung in Kalsdorf: Literatur trifft Musik!

Am 20. Dezember lädt das Academis in Kalsdorf um 17:00 Uhr zur Lesung mit Elfi Greiner und Hans-Peter Ertler ein.

Kalsdorf, Österreich - KALSDORF. Am 20. Dezember um 17:00 Uhr findet im Academis eine festliche Lesung mit Elfi Greiner und Hans-Peter Ertler statt. Diese literarische Veranstaltung wird musikalisch von Petra Schwarzl und Tina Swoboda unterstützt, die die winterliche Stimmung mit Klängen von Gitarren und Klarinetten bereichern. Humorvolle und besinnliche Texte werden dabei im Mittelpunkt stehen, sodass ein unterhaltsamer Abend für alle Gäste zu erwarten ist. Karten für dieses Event sind telefonisch unter 0664 4349314 erhältlich, wie **meinbezirk.at** berichtet.

Mentale Fitness und Stressregulation

Zusätzlich zur Lesung wird am Freitag, den 13. Dezember von 15:00 bis 18:00 Uhr, ein Workshop zur mentalen Fitness angeboten. Dieser Workshop steht ganz im Zeichen der Positivität im Alltag und der Stressregulation. Teilnehmer können persönliche Methoden zur Entspannung kennenlernen und praktische Anregungen mit nach Hause nehmen. Eine Anmeldung ist erforderlich unter office@academis.at, wie **academis.at** hervorhebt.

Beide Veranstaltungen versprechen nicht nur kulturelle Bereicherung, sondern auch einen Fokus auf das Wohlbefinden der Teilnehmer. Der Abend mit literarischen Bildungshäppchen und der ganzheitliche Ansatz der Workshops bieten ein

ansprechendes Programm für die gesamte Region.

Details	
Ort	Kalsdorf, Österreich
Quellen	• www.meinbezirk.at • www.academis.at

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at