NACHRICHTEN
Österreich

Philipp Jelinek bringt Schwung in die HAK St. Pölten!

Philipp Jelinek tourt durch Schulen in Österreich und fördert Bewegung mit täglich lesbaren Einheiten auf krone.tv.

St. Pölten, Österreich - Philipp Jelinek, bekannt als der Vorturner der Nation, ist seit Oktober auf Tour durch die Schulen Österreichs, um das Thema Bewegung und Fitness in den Fokus zu rücken. Am heutigen Mittwoch begeistert er die Schüler der HAK in St. Pölten mit seiner dynamischen Bewegungseinheit. Die gesamte Session, voller Schwung und gezielter Übungen, können Zuschauer nun im Livestream auf krone.tv verfolgen, wo täglich um 09:05 Uhr sowie zusätzlich um 11:00 Uhr und 18:00 Uhr aktuelle Einheiten zu sehen sind, wie **krone.at** berichtet.

Die Initiative „Philipp bewegt“ hat sich zum Ziel gesetzt, Kinder und Jugendliche zur täglichen Bewegung zu animieren und gesunde Gewohnheiten zu fördern. Diese Idee findet großen

Anklang in den Schulen, da sie den Schülern nicht nur Spaß an der Bewegung vermittelt, sondern auch wichtige Grundlagen für ein gesundes Leben setzt. Der Trend zu mehr Bewegung wird von Experten als äußerst positiv gewertet, da er die physischen und psychischen Fähigkeiten der Kinder stärkt, wie auch **salzburg.ORF.at** feststellt.

In der heutigen digitalen Welt ist das Angebot, Bewegungseinheiten live zu streamen, von besonderer Bedeutung. Es ermöglicht den Schülern, auch von zu Hause aus aktiv mitzumachen und an den bewegungsfördernden Programmen teilzuhaben. Mit dieser Innovation wird ein weiterer Schritt gemacht, um Kindern die Vorteile eines aktiven Lebensstils näherzubringen und ihnen zu zeigen, wie viel Spaß Bewegung machen kann.

Details	
Vorfall	Sonstiges
Ort	St. Pölten, Österreich
Quellen	• **www.krone.at** • **salzburg.orf.at**

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at