NACHRICHTEN
Österreich

Neuer Chef im Trimini: So bleibt ihr zu Weihnachten fit!

Zweibrücken hat einen neuen Leiter für das Trimini-Fitnessstudio. Erfahren Sie, wie man trotz der Festtage fit bleibt.

Saarlandstraße 9, 66482 Zweibrücken, Deutschland - Der Fitnessclub Trimini in Zweibrücken hat einen neuen Leiter: Alexander Fuchs, ein ehemaliger Soldat, übernimmt nun die Geschicke des beliebten Sportstudios. Das Trimini, das seit 1994 im Untergeschoss der Festhalle betrieben wird, ist bekannt für sein persönliches und familiäres Trainingserlebnis, wo Mitglieder ihre Fitnessziele in einer einladenden Atmosphäre erreichen können, wie **Die Rheinpfalz berichtete**.

Fuchs bringt seine militärische Disziplin und Erfahrung in den Sportbereich ein, um das Trimini auf ein neues Level zu heben. Er legt besonderen Wert auf Kraft- und Ausdauertraining, das auch während der festlichen Saison, trotz Leckereien wie

Plätzchen und Gänsebraten, betrieben werden kann. Das Trimini ist Teil der VT Zweibrücken und bietet seinen Mitgliedern eine Vielzahl von Trainingsmöglichkeiten, darunter Aerobic, Tae Bo und Seniorengymnastik, kommentiert **MAPPDE**.

Vielfältiges Trainingsangebot

Unter Fuchs' Leitung wird das Trimini weiterhin seinen Fokus auf ein gesundes und variiertes Training legen. Neben den Standardangeboten stehen den Mitgliedern zahlreiche Kurse zur Verfügung, um ihre Fitness zu steigern. Das Studio hat auch eine freundliche Atmosphäre, die sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet ist, was die Bewertungen der Mitglieder belegen. Man lobt die erfahrenen Trainer und das kompetente Personal, die den Mitgliedern mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Die Öffnungszeiten des Trimini, das sich in der Saarlandstraße 9 in Zweibrücken befindet, sind von Montag bis Freitag von 08:30 bis 21:30 Uhr, Samstag von 14:00 bis 18:00 Uhr und Sonntag von 09:00 bis 13:00 Uhr. Ein neuer Wind weht also im Trimini, und die Mitglieder dürfen sich auf spannende Entwicklungen und eine noch bessere Trainingsumgebung freuen.

Details	
Vorfall	Sonstiges
Ort	Saarlandstraße 9, 66482 Zweibrücken, Deutschland
Quellen	• **www.rheinpfalz.de** • **mappde.com**

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at