

Gürtelsystem in Wilhelmshaven: Starke Leistungen bei Selbstverteidigung!

Am 19. Dezember 2024 fanden in Wilhelmshaven Gürtelprüfungen beim SDS statt. Kinder und Erwachsene zeigten beeindruckende Leistungen in Jiu-Jitsu, Karate und mehr.

Wilhelmshaven, Deutschland - Am 19. Dezember 2024 fanden beim SDS Wilhelmshaven beeindruckende Gürtelprüfungen statt, bei denen Schüler in Disziplinen wie Jiu-Jitsu, Kickboxen, Karate, ATK-SV und Bo-Jutsu ihr Können unter Beweis stellten. Die Schüler wurden von einer offiziellen Prüfungskommission der Budo-Akademie-Europa überprüft. Unter den Prüfern war die erfahrene Swenja Janssen, Trägerin des 6. Meistergrades im Jiu-Jitsu, die die Qualität des SDS-Ausbildungskonzepts lobte. Es war ein bedeutender Tag, nicht nur für die Prüflinge, die von drei bis über 60 Jahre alt waren, sondern auch für die Zuschauer, die Zeuge von beeindruckenden Leistungen wurden. SDS-Leiter Claude Weiland erklärte: „Ganz tolle Prüfungen. Gerade durch unser ganzheitliches Ausbildungs- und Prüfungskonzept war das Niveau schon sehr hoch. Auch die ‚Kleinen‘ haben mich begeistert“, wie **NWZonline** berichtete.

Die Teilnehmer und ihren Erfolge

Die Prüfungen umfassten neun Kategorien, beginnend bei Weiß-Gelb bis hin zum Braungurt. Unter den erfolgreichen Prüflingen waren unter anderem Lasse Stabenow und Laia Baumann, die sich als hervorragende Talente erwiesen. Auch die Jüngsten, bereits ab drei Jahren, zeigten ihre Fähigkeiten in

Selbstverteidigungstechniken. Dies verdeutlicht, wie wichtig Selbstverteidigungstraining heutzutage ist, nicht nur als Schutzmaßnahme, sondern auch zur Stärkung des Selbstbewusstseins und der persönlichen Entwicklung, wie **Local Gyms and Fitness** betont. In einer Zeit, in der die Unsicherheit wächst, ist das Erlernen von Selbstverteidigung mehr als nur eine Fähigkeit; es ist eine Investition in die innere Stärke und das Selbstvertrauen der Teilnehmer.

Die Prüfer und der SDS-Leiter hoben die Bedeutung eines umfangreichen Trainings hervor, das nicht nur körperliche, sondern auch geistige Stärke fördert. Durch gezielte Übungen lernen die Teilnehmer, auch in Stresssituationen die Kontrolle zu behalten und reaktionsstark zu agieren. Dies schafft nicht nur Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten, sondern gibt auch den Anreiz, sich in weiteren Lebensbereichen durchzusetzen. Die Atmosphäre während der Prüfungen war angespannt und elektrisierend, und die Erfolge der Prüflinge wurden enthusiastisch gefeiert.

Details	
Ort	Wilhelmshaven, Deutschland
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.nwzonline.de• www.localgymsandfitness.com

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at