

## **Fitness-Revival: Anna Veith begeistert mit neuem Sportprogramm für jeden!**

Olympiasiegerin Anna Veith präsentiert ein vielseitiges Fitness-Programm, das einfach in den Alltag integrierbar ist. Ab Juni auch ein Newsletter.

**Schladming, Österreich** - Nachdem sie die Pisten als Skistar dominiert hat, erobert Anna Veith nun die Fitnesswelt! Die Olympiasiegerin und dreifache Weltmeisterin hat zusammen mit ihrem langjährigen Physiotherapeuten Max Oberndorfer ein innovatives Fitnessprogramm entwickelt, das speziell auf die Bedürfnisse von Menschen im Alltag abzielt. Dabei wurde ein vielseitiges Trainingskonzept geschaffen, das verschiedene Schwierigkeitsgrade berücksichtigt. Es soll jedem, unabhängig von Fitnesslevel, ermöglichen, sich besser zu fühlen und mehr Bewegungsfreude in den Alltag zu integrieren. Die sportliche Rückkehr der Salzburgerin ist auf der Plattform [carpediem.life](https://carpediem.life) bald zu bewundern, so berichtete **heute.at**.

### **Ein Schritt näher an die Olympiasiegerin**

Die 35-jährige Veith, die in Schladming lebt, plant zudem einen Newsletter, der im kommenden Juni erscheinen wird. Dieser richtet sich an alle, die ihr näherkommen und von ihren Erfahrungen als Spitzensportlerin profitieren möchten. „Die Zeit hat man als Mama oder Berufstätiger nicht“, erklärt Veith. Ihre Sessions sind demnach kurz und effektiv, um den Anforderungen des modernen Lebens gerecht werden zu können.

Der Fokus liegt darauf, dass jeder Teilnehmer ein Training finden

kann, das sich nahtlos in seinen Tagesablauf einfügt. „Ich wünsche mir, dass sich jeder danach besser fühlt“, betont die mehrfache Gesamtweltcupsiegerin, die weiterhin eine große Leidenschaft für den Sport hat. Die Initiative könnte als wichtiger Schritt für viele gelten, die in einem hektischen Alltag nach einer praktikablen Lösung für mehr Fitness suchen, so **sn.at**.

| Details        |                                                                                                                                                                   |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Vorfall</b> | Sonstiges                                                                                                                                                         |
| <b>Ort</b>     | Schladming, Österreich                                                                                                                                            |
| <b>Quellen</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b><a href="http://www.heute.at">www.heute.at</a></b></li><li>• <b><a href="http://www.sn.at">www.sn.at</a></b></li></ul> |

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**