

## **Benno Fürmann über das Altern: Lektionen in Demut und Style!**

Benno Fürmann reflektiert über das Altern und seine Karriere als Schauspieler im Podcast „Hörbar Rust“ am 23. Dezember 2024.

**Berlin-Prenzlauer Berg, Deutschland** - Der Schauspieler Benno Fürmann, 52, hat im Podcast „Hörbar Rust“ über die Herausforderungen des Alterns gesprochen. Er verglich das Älterwerden mit einer Lektion in Demut und offenbarte, dass ihm der Verlust seines vollen Haars über die Jahre nicht leicht gefallen ist. „In der ersten Staffel von ‚Babylon Berlin‘ hatte ich noch volles Haar, in der letzten gar keins mehr“, erklärte Fürmann. Der Schauspieler stellte fest, dass er jetzt, über 50 Jahre alt, realisieren muss, dass er nicht mehr der „junge Wilde“ ist, der früher in Clubs gefeiert hat. „Das bist jetzt du“, lautet seine Neuorientierung – zum Teil ausgelöst durch Überraschungen wie das Erhalten von Autogramm-Anfragen für die Mütter jüngerer Fans. Diese Erlebnisse führen zu Erkenntnissen, die ihm auch nicht immer leichtfallen, so berichtet er weiter.

### **Eine bewegte Vergangenheit**

Benno Fürmann, dessen beeindruckende Karriere mit seiner ersten Rolle im Fernsehfilm „Die zweite Heimat“ 1991 begann, hat in seinem Leben bereits viele Rückschläge erlebt. Er verlor seine Mutter im Alter von sieben Jahren und seinen Vater mit fünfzehn. Sein Weg zur Schauspielerei begann nicht demütig; in seiner Jugend musste er diverse Jobs übernehmen, um sich und seiner Leidenschaft für die Kunst nachzugehen. Mit seiner Rolle

als psychopathischer Medizinstudent im Film „Anatomie“ feierte Fürmann 2000 seinen Durchbruch, gefolgt von einem Hollywood-Debüt neben Heath Ledger im Film „Sin Eater“ im Jahr 2003.

Fürmann ist nicht nur ein bekannter Darsteller, sondern auch ein engagierter Aktivist. Er hat sich unter anderem für Amnesty International und die Aufklärung über Organspenden stark gemacht. Diese Facetten seines Lebens und die bedeutenden Lektionen, die er durch das Altern erlernt hat, werden besonders spürbar, wie er in seinen aktuellen Erzählungen über das Leben als Schauspieler und die Herausforderungen des Erwachsenenlebens erklärt. In diesem Kontext empfiehlt sich ein Blick auf seinen Konflikt mit dem Älterwerden, den **Volksblatt** eingehend thematisiert, sowie seine spannende Biografie auf **Wikipedia**, die viele Aspekte seines Werdegangs beleuchtet.

Details	
<b>Vorfall</b>	Unfall
<b>Ursache</b>	S-Bahn-Surfen
<b>Ort</b>	Berlin-Prenzlauer Berg, Deutschland
<b>Verletzte</b>	1
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="https://www.volksblatt.at">volksblatt.at</a></li><li>• <a href="https://de.m.wikipedia.org">de.m.wikipedia.org</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](https://die-nachrichten.at)**