

Franka Potente über ihren Kampf gegen Brustkrebs: Ich will nicht sterben!

Franka Potente spricht über ihren Kampf gegen Brustkrebs und empfiehlt, auf die innere Stimme zu hören. Ein eindrucksvolles Comeback.

Berlin, Deutschland - Die bekannte deutsche Schauspielerin Franka Potente, 50, die durch Filme wie „Lola rennt“ berühmt wurde, hat in einem offenen und ehrlichen Interview mit **oe24** über ihren Kampf gegen Brustkrebs gesprochen. Potente erhielt im April 2023 die erschütternde Diagnose. Initial begab sie sich wegen leichter Beschwerden auf der rechten Seite zu ihrer Ärztin. Eine erste Mammografie lieferte jedoch keine eindeutigen Ergebnisse, weshalb sie auf weitere Untersuchungen drang, die letztlich den Tumor entdeckten.

Die Schauspielerin beschreibt den Moment der Diagnose als einen Zustand völligen Schocks. „Stellen Sie sich vor, Sie sind ein Haus, in dem es auf jeder Etage brennt. Sollen Sie zuerst den Feuerlöscher suchen, den Rauchmelder ausschalten, die Feuerwehr rufen oder rausrennen?“ Diese bildhafte Darstellung verdeutlicht die Ausnahmesituation, in der sie sich befand. In ihren Erzählungen, die sie auch der **Tagesanzeiger** gab, betont Potente die Wichtigkeit, auf die innere Stimme zu hören und gegebenenfalls eine zweite ärztliche Meinung einzuholen.

Ein Weg der Genesung

Um den Krebs zu besiegen, engagierte sich Potente in einem intensiven Sportprogramm, das Hot Yoga, Spinning und Muskelaufbau umfasste. Eine gesunde Ernährung ohne Zucker

und Milchprodukte, stattdessen mit vielen Nüssen und Papayas, gehörte ebenfalls zu ihrem Heilungsprozess. Seit diesem Sommer gilt sie offiziell als geheilt und sagt, dass sie sich fitter denn je fühlt. Sie bemerkte auch eine veränderte Sichtweise auf das Leben durch die Krankheit: "Ich bin an der Krankheit gewachsen." Franka Potente gibt dabei der Hoffnung auf, dass ihr Beispiel Menschen ermutigt, in ähnlichen Situationen Stärke zu zeigen und sich intensiv um ihre Gesundheit zu kümmern.

Details	
Vorfall	Krebs
Ort	Berlin, Deutschland
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.oe24.at• www.tagesanzeiger.ch

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at