

## **Bergrettung Scharnitz: Rekord-Einsätze gefährden Freizeitspaß!**

Die Bergrettung Scharnitz verzeichnete 2024 mit 1.392 Einsätzen einen Rekord. Ehrenamtliche Retter teilen ihre Erfahrungen und Herausforderungen.

**Scharnitz, Österreich** - Von Juni bis August 2024 erlebte die Bergrettung Tirol mit insgesamt 1.392 Einsätzen einen Rekordsommer. Besonders herausfordernd war die Situation für die Bergrettungs-Ortsstelle Scharnitz, die in einem weitreichenden Gebiet im Karwendel tätig ist. Bürgermeister Christian Ihrenberger und Schriftführer Jan Reiter berichteten von einer auffälligen Zunahme an Einsätzen, besonders durch E-Biker, die oft mit Kopfverletzungen und unzureichender Ausrüstung zu kämpfen haben. Im Durchschnitt verging in Scharnitz keine Woche ohne einen größeren Einsatz, wobei die Retter häufig mit anderen Organisationen wie Polizei und Feuerwehr zusammenarbeiten, um in Notfällen schnell zu handeln. Die Einsätze, bei denen die Rettungsteams bis zu dreimal täglich ausrücken, sind oftmals mit extremen Wetterbedingungen verbunden, was die Herausforderungen für die Bergretter weiter erhöht. Die Kosten für die Einsätze müssen meist von den Betroffenen oder deren Versicherungen getragen werden, was die Notwendigkeit eines ausreichenden Versicherungsschutzes unterstreicht. Diese Erkenntnisse stellte MeinBezirk in einem aufschlussreichen Artikel dar, der die harten Bedingungen und die große Verantwortung der Bergrettung beleuchtet.

### **Sportliche Fitness als Präventionsmaßnahme**

Im Rahmen der Vorbereitung auf die Wintersaison und zur besseren Sicherheit beim Skifahren können Sportler von einem speziell entwickelten Trainingsprogramm profitieren. Chiara Mair, Tiroler Skirennläuferin, ermutigt Skifahrer dazu, bereits einige Wochen vor der Saison mit gezielten Übungen zu beginnen. Diese Programme zielen darauf ab, die physische Fitness zu steigern und Verletzungen während der sportlichen Betätigung zu vermeiden. Der Artikel von [Chiaramair.at](http://Chiaramair.at) hebt hervor, wie wichtig diese Vorbereitungen sind, um sowohl im Sport als auch im Alltag eine optimale Leistungsfähigkeit zu gewährleisten. Eine solide Vorbereitung könnte damit auch eine entscheidende Rolle bei der Reduzierung von Einsätzen der Bergrettung spielen, da weniger verletzte Sportler bedeutet, dass die Retter seltener ausrücken müssen.

Details	
<b>Vorfall</b>	Notfall
<b>Ursache</b>	Unfall, medizinische Notfälle, mangelnde Tourenplanung
<b>Ort</b>	Scharnitz, Österreich
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.meinbezirk.at">www.meinbezirk.at</a></li><li>• <a href="http://chiaramair.at">chiaramair.at</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**