

Michelle Obama: So bekämpfen sie und Barack Gerüchte und negative Energie!

Michelle Obama spricht beim „South by Southwest“-Festival über den Umgang mit Gerüchten und präsentiert ihren neuen Podcast „IMO“.

Austin, Texas, USA - Michelle Obama hat kürzlich enthüllt, wie sie und ihr Ehemann Barack Obama mit Gerüchten und negativer Energie umgehen. Bei einem Auftritt während des renommierten „South by Southwest“-Festivals in Texas, wo sie gemeinsam mit ihrem Bruder Craig Robinson ihren neuen Podcast „IMO with Michelle Obama and Craig Robinson“ vorstellte, gab die ehemalige First Lady Einblicke in ihren Umgang mit Klatsch und Tratsch. Sie sprach darüber, wie wichtig es ist, den Fokus auf positive Informationsquellen zu richten und sich nicht von sozialen Medien beeinflussen zu lassen. „Wir haben gelernt, diese negative Energie zu ignorieren“, erklärte sie, wie **oe24.at berichtete**.

Wiederholt hatten Spekulationen über die Ehe der Obamas in der Öffentlichkeit für Aufsehen gesorgt, doch Michelle Obama betont, dass es entscheidend ist, das eigene Wohlbefinden nicht von der Meinung anderer abhängig zu machen. Sie empfiehlt, Social-Media-Kommentare konsequent zu ignorieren, denn „viele von dem Zeug ist erfunden und bereichert euch nicht“. Bei der Präsentation ihres Podcasts richtete sie sich an die Zuhörer und forderte diese auf, sich nicht von negativen Einflüssen auf ihren Lebensweg ablenken zu lassen. „Wir müssen unser Spektrum erweitern und vom Smartphone wegkommen“, so Michelle Obama weiter, wie **Stuttgarter Nachrichten ausführlich berichtet haben**.

Ihr neu gestarteter Podcast, der am 12. März Premiere feierte, soll eine vertrauenswürdige Plattform bieten, auf der Menschen ihre Gedanken und Fragen teilen sowie tiefgründige Gespräche führen können. Michelle Obama und Craig Robinson agieren dabei als Mentoren und Ratgeber, um den Zuhörern in unsicheren Zeiten Orientierung zu geben und sie zur Selbstreflexion anzuregen. „Wir sind alle auf der Suche nach Antworten und Menschen, an die wir uns wenden können“, so die Botschaft des Geschwisterduos.

Details	
Vorfall	Sonstiges
Ort	Austin, Texas, USA
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.oe24.at• www.stuttgarter-nachrichten.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at