

Mathea: Ein Blick hinter die Kulissen ihres Schmerzes und Erfolgs!

Mathea, die österreichische Pop-Sensation, spricht über persönlichen Druck, mentale Gesundheit und ihren Einfluss in der Musikszene.

Bruck an der Glocknerstraße, Österreich - Die talentierte Sängerin Mathea, die im malerischen Pinzgau aufgewachsen ist, zieht die Aufmerksamkeit nicht nur durch ihre beeindruckende Karriere, sondern auch durch ihre ehrliche Auseinandersetzung mit den Herausforderungen, die das Leben im Rampenlicht mit sich bringt. Bekannt geworden durch ihre Teilnahme bei „The Voice of Germany“ und ihre populären Hits wie „2x“ und „Chaos“, hat sie mittlerweile beeindruckende 473.966 monatliche Hörer auf Spotify. Obwohl sie als starke Künstlerin gilt, zeigt Mathea nun eine verletzte Seite und spricht offen über ihre inneren Ängste in einem bewegenden Facebook-Post, in dem sie gesteht: „Ich hab tagelang fast nichts gegessen, trainiert und trainiert, damit ich mich confident und stark vor der Kamera fühle“, so der emotionalen Text der Sängerin. Diese ehrlichen Einblicke werfen ein Licht auf den enormen Druck, den sie verspürt.

„Irgendwie ist dieses Gefühl von Selbstbewusstsein nie eingetreten“, schreibt Mathea in ihrem Post und deckt damit die Schattenseiten des Erfolgs auf. Auch wenn sie viele junge Menschen inspiriert und unterhält, kämpft sie mit Panikattacken vor und während ihrer Auftritte, die durch die Erwartungen an ihr Aussehen und ihre Performance verstärkt werden. Diese ehrliche Reflexion über ihren Kampf mit dem äußeren Druck ist nicht nur für ihre Fans, sondern für viele Betroffene von

Bedeutung. Wie auch der **Salzburgerland** berichtet, hat Mathea eine wichtige Rolle als Botschafterin für mentale Gesundheit übernommen und betont: „Wir sind alle gut so wie wir sind, ich hoffe, ihr seid euch dessen bewusst. Ich versuch es auch.“

Erfolgreich und engagiert

Mathea hat in ihrer Karriere bedeutende Erfolge erzielt, darunter mehrere Nominierungen für den Amadeus Austrian Music Award, bei dem sie 2020 den Preis für „Song des Jahres“ für ihren Hit „2x“ gewinnen konnte. Ihre Konzerte sind regelmäßig ausverkauft, und ihre Live-Performance besticht durch Energie und emotionale Tiefe. Neben ihrer Musikkarriere setzt sie sich auch für soziale Themen und den Klimaschutz ein. Ihre Plattform nutzt sie, um auf wichtige Themen aufmerksam zu machen und ihre Zuhörer zu ermutigen, über mentale Herausforderungen offen zu sprechen, was sie zu einer bedeutenden Stimme für die Jugend in Österreich erhebt.

Details	
Ort	Bruck an der Glocknerstraße, Österreich
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.5min.at• www.salzburgerland.com

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at