

## **Wetterwarnung für Göttingen: Pollenflug und Gesundheit im Fokus!**

Erfahren Sie, wie das Biowetter in Göttingen heute Ihre Gesundheit beeinflusst. Pollenflug und Tipps zur Wetterfühligkeit.

**Göttingen, Deutschland** - In Göttingen sorgt das Biowetter für Aufregung! Die Stadt startet heute, am 28. Oktober 2024, in den Tag mit milden 13 Grad und steigenden Temperaturen bis zu 16 °C. Ein wolkenverhangener Himmel mit nur geringem Niederschlagsrisiko und schwachem Wind von bis zu 19 km/h bietet zwar keine durchgehende Sonne, doch für die Gesundheit ändert sich nichts Schlechtes! Der UV-Index befindet sich im niedrigen Bereich – also ganz entspannt rausgehen! Und auch morgen bleibt das Wetter ähnlich: Die Temperaturen pendeln sich bei 10 bis 16 °C ein, mit vereinzelt Wolken und einer ganz geringen Chance auf Regen.

### **Gesundheitliche Auswirkungen im Blick**

Doch was bedeutet das für die Gesundheit? Die Prognosen sind durchweg positiv! Die Betroffenen für Herz- und Kreislaufprobleme, Kopfschmerzen und Allergien können aufatmen: Der heutige und morgige Tag verspricht keinen negativen Einfluss auf das Wohlbefinden. Bewegung im Freien wird sogar empfohlen, um die Abwehrkräfte zu stärken und die psychische Verfassung zu verbessern. Anzeichen wie Mattigkeit oder Schwindel scheinen in der heutigen Wettersituation kein Thema zu sein.

Die Pollenbelastung in Göttingen steht heute bei nahezu null!

Alle Pflanzen, von Erle bis Ambrosia, präsentieren sich ganz ohne allergene Gefahr – das klingt nach einem perfekten Tag für Allergiker! Auch die Empfehlungen zur Wetterfühligkeit sind klar: Genießen Sie die frische Luft und tun Sie Ihrem Körper etwas Gutes. Bleiben Sie informiert über alle Wetter- und Gesundheitsupdates und verpassen Sie keine wichtigen Informationen mehr in Göttingen!

Details	
<b>Ort</b>	Göttingen, Deutschland

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**