

## **Wetterwarnung für Gießen: Regen, Schnee und Allergie-Risiken!**

Erfahren Sie die aktuelle Wetterlage und Pollenflugvorhersage für Gießen am 19.11.2024 sowie Tipps für Allergiker.

**Gießen, Deutschland** - In Gießen wird es heute ungemütlich! Mit Temperaturen, die am Morgen bei 8 Grad starten und tagsüber auf 10 Grad steigen, ist der Regen nicht weit. Die Niederschlagswahrscheinlichkeit? 100%! Dazu bläst ein starker Wind mit Geschwindigkeiten bis zu 41 km/h, der die ohnehin trübe Stimmung nicht gerade aufhellt. Die Sonne lässt sich heute nur kurz blicken, während der UV-Index mit 0,12 im niedrigen Bereich bleibt.

Morgen wird es nicht besser! Die Temperaturen sinken auf frostige 1 Grad und tagsüber erreichen sie gerade mal 3 Grad. Schneefall ist mit einer Wahrscheinlichkeit von 100 % zu erwarten, und der Wind bleibt stark mit bis zu 39 km/h. Der UV-Index bleibt mit 0,44 ebenfalls niedrig. Ein echter Wintereinbruch steht bevor!

### **Gesundheitliche Auswirkungen**

Das Biowetter in Gießen zeigt heute eine alarmierende Entwicklung: Während der Vormittag noch als „geringe Gefährdung“ eingestuft wird, drohen am Nachmittag hohe Gefahren für das allgemeine Wohlbefinden. Herz-Kreislaufbeschwerden, Kopfschmerzen und Migräne könnten sich verstärken. Besonders gefährdet sind Menschen mit niedrigem Blutdruck und Asthma. Die Empfehlungen sind klar:

Kreislaufanregende Maßnahmen sind dringend angeraten!

Die Pollenbelastung bleibt heute in Gießen erfreulicherweise auf einem sehr niedrigen Niveau – keine Belastung durch Erle, Birke, Roggen und Co. Ein kleiner Lichtblick in diesem trüben Wetter!

Für alle, die mehr über die gesundheitlichen Folgen von Wetterfühligkeit erfahren möchten, gibt es spannende Artikel über die Auswirkungen von Corona-Schutzmasken bei Heuschnupfen und ein unerwartetes Wundermittel gegen Allergien. Verpassen Sie nicht die neuesten Tipps, um sich vor den Launen des Wetters zu schützen!

Details

**Ort**

Gießen, Deutschland

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](https://www.die-nachrichten.at)**