

Wetter und Pollenflug in Lüdenscheid: So geht's Ihnen heute!

Erfahren Sie die aktuelle Biowetter- und Pollenflugvorhersage für Lüdenscheid und deren Einfluss auf Ihr Wohlbefinden heute und morgen.

Lüdenscheid, Deutschland - In Lüdenscheid präsentiert sich das Biowetter heute, am 15. November 2024, mit einem Mix aus Wolken und milden Temperaturen. Der Tag beginnt frisch mit 6 Grad und erreicht am Nachmittag angenehme 8 Grad. Die Nacht bringt einen Temperatursturz auf 2 Grad, doch Regen bleibt aus. Ein schwacher Wind weht mit maximal 8 km/h, und der UV-Index bleibt mit 0,95 im grünen Bereich. Morgen, am 16. November, wird es noch kühler: Die Temperaturen starten bei 1 Grad und steigen nur auf 6 Grad. Auch hier bleibt der Regen aus, und der Wind frischt leicht auf, bis zu 15 km/h.

Biowetter und Gesundheit

Das Biowetter in Lüdenscheid zeigt heute einen positiven Einfluss auf das allgemeine Wohlbefinden. Herz-Kreislauf-Beschwerden, Kopfschmerzen und sogar rheumatische Beschwerden sind heute weniger problematisch. Die Tabelle zur gesundheitlichen Einschätzung zeigt durchweg grüne Symbole, was auf eine gute Verträglichkeit hinweist. Bewegung im Freien wird empfohlen, um die Abwehrkräfte zu stärken und sich fit zu halten. Die thermische Belastung ist heute sowohl am Vormittag als auch am Nachmittag als nicht vorhanden eingestuft.

Die Pollenbelastung in Lüdenscheid ist heute erfreulicherweise gleich null. Weder Erle, Birke, Roggen noch andere Pollenarten

stellen eine Gefahr dar. Allergiker können aufatmen! Die Luft ist klar, und die Wetterlage verspricht eine entspannte Zeit ohne allergische Reaktionen. Die aktuellen Daten stammen von OpenWeather und dem Deutschen Wetterdienst, die täglich aktualisiert werden.

Details

Ort	Lüdenscheid, Deutschland
------------	--------------------------

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at