

Wetterwarnung für Weimar: So beeinflusst Biowetter Ihr Wohlbefinden!

Erfahren Sie die aktuelle Wettervorhersage und Biowetter-Bewertungen für Weimar. Wie das Wetter Ihre Gesundheit heute beeinflussen kann.

Weimar, Deutschland - Das Biowetter in Weimar für den 30. und 31. Oktober 2024 bietet einen spannenden Ausblick! Heute beginnt der Tag mild mit 12 Grad und erreicht bis zu 15 °C am Nachmittag. Die Wolken lassen den Regen heute aus und der Wind bleibt sanft mit max. 15 km/h. Ein UV-Index von 0,61 zeigt, dass Sonnenanbeter vorsichtig sein sollten. Der Sonnenaufgang ist um 07:10 Uhr und die Dämmerung setzt um 16:10 Uhr ein. Am Donnerstag wird es noch kühlere 9 Grad am Morgen, steigend bis 13 °C, mit schwachem Wind und erneut ohne Niederschläge.

Gesundheitliche Auswirkungen und Wetterfühligkeit

Das heutige Biowetter wird für gemütliche Bürger in Weimar eine große Rolle spielen! Die allgemeine Verfassung, Herz-Kreislauf-Beschwerden und Kopfschmerzen könnten vor allem durch die milden Temperaturen beeinflusst werden – alles in einem positiven oder neutralen Bereich. Wer unter Wetterfühligkeit leidet, ist gewarnt: Vor allem Herz- und Kreislaufthemen samt chronischen Beschwerden könnten betroffen sein. Die Aufforderung: Raus an die frische Luft, um die Abwehrkräfte zu stärken!

Die Luft bleibt pollenfrei – hier einige gute Nachrichten für

Allergiker! Kein Pollenflug ist heute in Weimar gemeldet – weder von Erlen noch von Birken oder Roggen. Dies bedeutet weniger Allergene für die Atemwegssysteme. Für Allergiker und Wetterfühlige ist das ein Segen! Bleiben Sie also gesund und nutzen Sie das kalte, aber klare Wetter, um sich im Freien zu bewegen.

☐☐ = positiver Einfluss, ☐☐ = kein Einfluss, ☐☐ = geringe Gefährdung, ☐☐ = hohe Gefährdung. Insgesamt zeigt sich, dass sich die gesundheitliche Lage in Weimar als relativ stabil darstellt, ideal für Spaziergänge und Bewegung im Freien. Nutzen Sie die Gelegenheit für frische Luft!

Verpassen Sie nicht, mehr über lokale Wetterereignisse und Pollenbelastungen zu erfahren – hier bleibt niemand im Dunkeln!

Details

Ort	Weimar, Deutschland
------------	---------------------

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at