



Wetter und Pollenflug in Weimar: So beeinflusst es Ihre Gesundheit!

Erfahren Sie die aktuellen Wetterbedingungen in Weimar und deren Auswirkungen auf Allergiker und Wetterfühlige heute und morgen.

Weimar, Deutschland - In Weimar stellen sich die Bürger auf ein eher trübes Wetter ein! Heute, am 30. Oktober 2024, beginnt der Tag mit milden 12 Grad und schwingt bis auf 15 °C hoch. Doch keine Sorge, Niederschläge sind unwahrscheinlich! Die schwachen Winde mit Geschwindigkeiten von bis zu 15 km/h lassen auch keine Unruhe aufkommen. Der UV-Index ist mit 0,61 erfreulich niedrig.

Pollenflug und Gesundheit im Blick

Morgen, am 31. Oktober, bleibt es ähnlich: Die Temperaturen steigen von 9 °C auf etwa 13 °C, während die Nacht muli auf 10 °C abkühlt. Auch morgen bleibt der Regen aus, und der Wind spielt keine Rolle mit durchschnittlichen 8 km/h. Was jedoch für Wetterfühlige besonders wichtig ist, sind die gesundheitlichen Auswirkungen des Biowetters. Laut der aktuellen Übersicht können sich Herz-Kreislauf-Beschwerden und Kopfschmerzen verstärken. Doch es gibt Hoffnung: Bewegung an der frischen Luft hilft, das Wohlbefinden zu verbessern!

Die Pollenbelastung in Weimar scheint heute unter Kontrolle zu sein! Ob Erle, Birke oder Hasel – kein Allergiker muss sich sorgen, denn die Pollen können höchstens als “keine Belastung” eingestuft werden. Für all jene, die unter Allergien leiden, ist dies eine willkommene Nachricht!

Die lokale Biowetter-Vorhersage zeigt für heute und morgen ein durchweg positives Bild für die allgemein gesundheitliche Verfassung. Wer Ruhe und Stabilität sucht, kann sich diesen grossartigen Wetterverhältnissen freuen und sein Wohlbefinden durch einfache Maßnahmen sowie Bewegung im Freien aktiv fördern! Alle Informationen findet ihr auf der Regio-News-Seite für Weimar.

Details

Ort

Weimar, Deutschland

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at