

## **Wetter-Alarm in Weimar: So beeinflusst die Kälte Ihre Gesundheit!**

Erfahren Sie die aktuelle Biowetter- und Pollenflugvorhersage für Weimar und deren Einfluss auf Ihr Wohlbefinden heute und morgen.

**Weimar, Deutschland** - In Weimar zeigt sich das Biowetter heute, am 03.11.2024, von seiner milden Seite! Die Temperaturen steigen im Laufe des Tages auf angenehme 9 °C, während wir in der Nacht zum Montag mit 5 °C rechnen müssen. Der Himmel bleibt überwiegend bewölkt, aber Niederschläge sind nicht in Sicht! Ein schwacher Wind mit maximal 6 km/h sorgt dafür, dass wir uns draußen wohlfühlen können. Der UV-Index bleibt mit 1,4 im niedrigen Bereich – ein perfekter Tag für einen Spaziergang!

Morgen, am 04.11.2024, geht es mit den Temperaturen weiter nach oben: Der Tag beginnt mit 4 °C und erreicht bis zu 10 °C. Auch hier bleibt es trocken, und der Wind weht leicht mit bis zu 9 km/h. Die Sonne geht um 07:11 Uhr auf und verabschiedet sich um 16:11 Uhr. Ein weiterer Tag ohne Regen – ideal für alle, die die frische Luft genießen wollen!

### **Pollenflug und Biowetter in Weimar**

Für Allergiker gibt es heute gute Nachrichten: Die Pollenbelastung in Weimar ist gleich null! Kein Pollenflug von Erle, Birke, Roggen und Co. – das bedeutet Erleichterung für alle Heuschnupfen-Geplagten. Das allgemeine Befinden ist heute durchweg positiv, mit nur geringen Risiken für Herz-Kreislauf-Beschwerden. Bewegung im Freien wird empfohlen, um die

Abwehrkräfte zu stärken und das Wohlbefinden zu fördern.

Insgesamt zeigt sich das Biowetter in Weimar heute und morgen als freundlich und einladend – ein echter Grund zur Freude für alle, die die Natur genießen wollen. Bleiben Sie informiert über die aktuellen Wetterentwicklungen und Pollenflüge, um bestens vorbereitet in den Tag zu starten!

Details

**Ort**

Weimar, Deutschland

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**