

Raus aus dem Job! Christof Jauernig inspiriert in Nordhausen

Christof Jauernig inspiriert am 24. Oktober im Bürgerhaus Nordhausen mit seiner Geschichte über Mut und Neuanfang.

Nordhausen. Wenn es darum geht, das Leben neu zu gestalten, ist es oft der Mut, der den entscheidenden Unterschied macht. Christof Jauernig, ein Mann mit einer inspirierenden Geschichte, wird am 24. Oktober im Bürgerhaus von Nordhausen sein Publikum aufzeigen, wie eine radikale Lebensveränderung möglich ist.

Jauernig hat in seinem Leben eine entscheidende Wende vollzogen. Als Analyst in einer Unternehmensberatung fühlte er sich überfordert und unglücklich. Wie viele Menschen kannte er das Gefühl, in einem Job festzusitzen, der keinen Sinn mehr ergab. Trotzdem fiel ihm der Schritt zur Kündigung schwer, denn die Unsicherheit über das, was danach kommt, schüchtern viele ein. Doch Jauernig tat das Unvorstellbare: Er kündigte seinen Job und begab sich auf eine Reise, die sein Leben verändern sollte.

Der Mut zur Veränderung

„Ich fühlte mich völlig fehl am Platz und war ausgelaugt“, erinnert sich der 51-Jährige. Dieser Punkt, an dem er sich fühlte, als hätte er die Kontrolle über sein Leben verloren, führte ihn dazu, alles hinter sich zu lassen. Mit seinem Rucksack bereiste Jauernig ein halbes Jahr lang Südostasien. Seine Reise über mehr als 4000 Kilometer auf einem Motorroller hat ihn nicht nur physisch herausgefordert, sondern auch seine Sicht auf das

Leben grundlegend verändert. „Ich war wie elektrisiert“, beschreibt er das Gefühl, das ihn nach seiner Entscheidung durchströmte.

Heute ist Jauernig als Glücksforscher und Mutmacher auf Tour. Er kombiniert seine Erfahrungen mit einem multimedialen Erzählstil, der seine Zuhörer fesselt und zum Nachdenken anregt. Sein Besuch in Nordhausen, wo er schon im Februar mit seinem Programm „Eintausendmal Lebensglück“ war, ist ein Zeichen seines Wunsches, seine positive Botschaft weiterzugeben.

Ein Abend voller Inspiration

In seinem neuen Programm „Gedanken verloren“ wird Jauernig die Geschichten und Eindrücke seiner Reise erzählen. Er möchte Menschen inspirieren, die sich in einer Lebenskrise befinden, und zeigen, dass Veränderungen, so herausfordernd sie auch sein mögen, auch zu etwas Wunderbarem führen können. „Das Betreten von unbekanntem Terrain muss nicht in einem Absturz enden“, erklärt er und möchte auf diese Weise Zuversicht und Hoffnung spenden.

Der Abend findet am 24. Oktober ab 19:30 Uhr im Ratssaal der Stadtbibliothek „Rudolf Hagelstange“ am Nikolaiplatz statt. Der Eintritt für diesen hoffentlich inspirierenden Abend kostet zehn Euro, und der Vorverkauf läuft bereits in der Stadtbibliothek. Jauernig möchte mit seinen Geschichten die Schönheit des Lebens zurück ins Bewusstsein der Menschen rufen und ihnen helfen, ihren eigenen Weg zu finden.

Für alle, die sich von Jauernigs Worten berühren lassen möchten, ist dieser Abend eine Gelegenheit, die eigene Lebensgestaltung neu zu reflektieren und Anregungen für Veränderungen zu entdecken.

Eine tiefere Analyse dieser Themen und wie solche Erlebnisse das Leben eines Einzelnen prägen können, finden sich in einem

ausführlichen Bericht **auf www.thueringer-allgemeine.de**.

Details

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at