

## **Trauerhilfe in der dunklen Jahreszeit: Sechs Abende für Angehörige**

Der Trauerkreis in Jena beginnt am 17. Oktober. Sechs Abende für Austausch und Unterstützung bei Verlusten im Hospiz Jena.

Jena. Ein neuer Trauerkreis bietet Menschen die Möglichkeit, über den Verlust geliebter Personen zu sprechen.

Mit den kühleren Temperaturen und kürzeren Tagen verändert sich oft auch die Stimmung der Menschen. In der dunklen Jahreszeit, wenn viele verschiedene Aktivitäten nach drinnen verlagert werden, kann das Gefühl der Trauer intensiver empfunden werden. Um denjenigen, die einen nahe stehenden Menschen durch den Tod verloren haben – unabhängig davon, wie lange dies her ist – eine Plattform zu bieten, startet der Förderverein des Jenaer Hospizes einen Trauerkreis.

### **Details zum Trauerkreis**

Der Trauerkreis wird über einen Zeitraum von sechs Abenden stattfinden, jeweils im Abstand von etwa vier Wochen. Die erste Sitzung beginnt am Donnerstag, den 17. Oktober, um 18 Uhr, und findet im Hospiz Jena, Paul-Schneider-Straße 5, statt. Hier haben die Teilnehmer die Möglichkeit, in einem geschützten Rahmen ihre Gefühle zu teilen und Unterstützung von Gleichgesinnten zu erfahren.

Eine Anmeldung ist erforderlich und kann telefonisch unter 03641/4743310 oder per E-Mail an [Kerstin.loeschner@hospiz-jena.de](mailto:Kerstin.loeschner@hospiz-jena.de) erfolgen. Diese Initiative wird als wertvolle Hilfe

angesehen für Personen, die in einer schwierigen Zeit Gemeinschaft und Verständnis suchen und hilft, den Trauerprozess zu begleiten.

Ihrerseits bietet das Hospiz Jena nicht nur diesen speziellen Trauerkreis, sondern setzt sich kontinuierlich dafür ein, Menschen in schweren Lebenslagen zu unterstützen. Die Möglichkeit, über Verlust, Trauer und Schmerz zu sprechen, kann vielen helfen, ihren eigenen Weg durch die Trauer zu finden.

Wir laden alle Interessierten ein, an diesem Angebot teilzunehmen und sich die notwendige Unterstützung zu holen. Mehr Informationen dazu finden sich auf der Webseite des Hospizes oder direkt über die oben genannten Kontaktmöglichkeiten.

Details

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](https://www.die-nachrichten.at)**