

## **Neujahrsschock: Reality-Star Sandra Janina kämpft gegen Krankheit!**

Reality-Star Sandra Janina aus Erfurt leidet an einer Krankheit und verfolgt Neujahrsvorsätze, während sie ein 110 Jahre altes Haus renoviert.

### **Erfurt, Deutschland -**

In Erfurt stellen viele Menschen zum Jahreswechsel ihre Neujahrsvorsätze auf, wie mehr Sport, gesunde Ernährung und weniger Smartphone-Nutzung. Dies gilt auch für die Reality-TV-Teilnehmerin Sandra Janina, die ebenfalls Vorsätze für das neue Jahr gefasst hat.

Die 25-jährige Sandra Janina, bekannt aus den Formaten „Temptation Island“ und „Love Island“, hat 2024 ein 110 Jahre altes Haus in Saalfeld, Thüringen, erworben. Momentan befindet sie sich mitten in Renovierungsarbeiten, mit dem Ziel, bis Ende Januar die vier Wohnungen im Gebäude fertigzustellen und unterzuvermieten. Um ihren Plan zu verwirklichen, hat sie einen detaillierten Zeitplan erstellt.

### **Gesundheitliche Herausforderungen**

Allerdings gefährden gesundheitliche Probleme ihre Vorhaben: Sandra Janina leidet an einer Stirnhöhlenentzündung. Ihr Arzt hat ihr strikte Bettruhe verordnet, da die Krankheit stressbedingt ist. Bisher hat sie bereits 25 Stunden geschlafen und hofft auf eine schnellere Besserung ihres Gesundheitszustands, damit sie ihre Renovierungspläne zeitnah umsetzen kann.

Sandra Janina van der Heide, geboren am 9. Oktober 1999 in Erfurt, hat niederländische Wurzeln und ist unter ihrem Vornamen bekannt. Sie trat 2020 in der vierten Staffel von „Love Island“ an, wo sie als „Granate“ am Tag 13 ins Spiel kam und schnell das Interesse von Henrik Stoltenberg weckte. Das Paar belegte den vierten Platz und war nach der Show für kurze Zeit zusammen, bevor sie wegen einer öffentlichen Trennung und eines Streits in sozialen Medien wieder auseinander gingen.

Anfang 2021 war sie mit dem Reality-Star Juliano Fernandez zusammen, deren Beziehung im Rahmen von „Temptation Island VIP“ auf die Probe gestellt wurde. Doch auch diese Beziehung endete erneut im September 2022. Ab dem 24. Oktober 2024 wird Sandra Janina in der neuen Staffel „Love Island VIP“ zu sehen sein, wo sie erneut nach der großen Liebe sucht, wie **Bild** berichtet.

- Übermittelt durch **West-Ost-Medien**

Details	
<b>Vorfall</b>	Sonstiges
<b>Ursache</b>	Gesundheitszustand, Stress
<b>Ort</b>	Erfurt, Deutschland
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.thueringen24.de">www.thueringen24.de</a></li><li>• <a href="http://www.bild.de">www.bild.de</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**