

Kreativ und erfolgreich: Misha Kaufmann revolutioniert den Handball!

Misha Kaufmann erklärt im Training des ThSV Eisenach, wie Arm-weg-Handball die Erfolgschancen im Zweikampf verbessert.

Eisenach, Deutschland - Ein Meister der kreativen Trainingsmethoden! Der 40-jährige Trainer Misha Kaufmann hat mit dem ThSV Eisenach die Daikin-Handball-Bundesliga erobert und das Team sensationell im Oberhaus gehalten. Auf seinem Instagram-Account begeistert er die Fans nicht nur mit seinem Fußballwissen, sondern will auch die nächste Generation fördern. „Ich möchte mein Wissen und meine Gedanken weitergeben“, verkündet der Schweizer, der als „The Creative One“ in der Liga gilt.

Kaufmann bringt frischen Wind ins Handballtraining und präsentiert wöchentlich neue Videos, in denen er innovative Methoden erklärt. Sein neuestes Projekt? Die richtige Armarbeit in entscheidenden Eins-gegen-Eins-Situationen zu optimieren! „Aktive Armarbeit während der Täuschung ist ein entscheidender Faktor im Zweikampf“, so Kaufmann. Er zeigt, wie Spieler geschickt die Arme des Verteidigers wegdrücken, um bessere Wurf- und Passmöglichkeiten zu schaffen.

Strategische Vorteile im Spiel

Doch das geht weit über ein simples Handspiel hinaus. Kaufmann ist überzeugt: „Wenn es klappt, sehen wir viele Folge-Vorteile!“ Ein erfolgreicher Angriff hat Einfluss auf die Position des Oberkörpers, schützt den ballführenden Arm und sorgt für

eine bessere Passqualität. Zudem wird die Zahl der Fouls verringert, was dem Spielfluss zugutekommt.

Die nächste Herausforderung für Kaufmann und seinen ThSV Eisenach steht an! Am Montag um 19 Uhr geht es gegen Frisch Auf Göppingen. Er hat einen Tag mehr Zeit, um seine Taktiken zu perfektionieren. Fans dürfen gespannt sein, wie der „Instagram-Coach“ seine kreativen Ideen auf das Spielfeld bringt.

Details

Ort	Eisenach, Deutschland
------------	-----------------------

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at