

Selbstbehauptung für Kids: Kurse in Bad Oeynhausen starten bald!

Selbstbehauptungskurse für Kinder und Jugendliche in Bad Oeynhausen: Anmeldung ab sofort möglich, Kosten 25 Euro.

Blücherstraße, Bad Oeynhausen, Deutschland - Ein aufregendes Angebot für junge Menschen in Bad Oeynhausen! Ab Ende November startet der Polizeisport- und Präventionsverein (PSPV) Minden in Zusammenarbeit mit der örtlichen Polizeibehörde Selbstbehauptungskurse für Kinder und Jugendliche. Diese Kurse sind eine großartige Gelegenheit, um Selbstvertrauen zu stärken und wichtige Fähigkeiten zu erlernen, die in kritischen Situationen helfen können.

Am Samstag, dem 30. November 2024, dürfen sich jugendliche Mädchen im Alter von zehn bis fünfzehn Jahren auf einen spannenden Kurs freuen. Nur eine Woche später, am Sonntag, dem 8. Dezember, sind die Jungen im Grundschulalter an der Reihe. Und das ist noch nicht alles: Am Samstag, dem 14. Dezember, sind dann die Mädchen im Grundschulalter dran! Alle Kurse finden von 10 bis 15 Uhr in der Polizeiwache in der Blücherstraße statt. Hier können die Teilnehmer in einer sicheren Umgebung lernen und üben.

Professionelle Anleitung für die Teilnehmer

Die Kurse werden von erfahrenen Selbstbehauptungstrainern geleitet und stehen unter der Aufsicht des zuständigen Fachkommissariats der Kreispolizeibehörde. Für nur 25 Euro pro Person können sich Interessierte ab sofort unter der E-Mail-

Adresse kkkpo.minden@polizei.nrw.de anmelden. Diese Initiative ist nicht nur wichtig für die persönliche Sicherheit, sondern auch eine wertvolle Möglichkeit, neue Freundschaften zu schließen und in einer unterstützenden Gemeinschaft zu lernen.

Details	
Ort	Blücherstraße, Bad Oeynhausen, Deutschland

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at