

Wetter und Biowetter in Kiel: So beeinflusst es Ihre Gesundheit!

Erfahren Sie die aktuelle Biowetter- und Pollenflugvorhersage für Kiel. Wie das Wetter Ihr Wohlbefinden beeinflusst, lesen Sie hier.

Kiel, Deutschland - In Kiel beginnt der Tag am 09.11.2024 mit frostigen 3 Grad, während die Temperaturen im Laufe des Tages auf angenehme 7 °C ansteigen. Die Nacht bringt einen erneuten Temperaturabfall auf 4 Grad. Der Himmel zeigt sich heute nur vereinzelt bewölkt, und Niederschläge sind nicht in Sicht. Ein schwacher Wind mit Geschwindigkeiten von bis zu 12 km/h sorgt für frische Luft. Der UV-Index bleibt mit 0,74 im niedrigen Bereich, was bedeutet, dass Sonnenanbeter heute vorsichtig sein sollten.

Morgen, am 10.11.2024, wird es in Kiel etwas wärmer, mit Temperaturen, die tagsüber bis zu 9 °C erreichen. Auch hier bleibt der Himmel bewölkt, aber Regen bleibt aus. Der Wind weht schwach mit bis zu 9 km/h, und der UV-Index liegt bei 0,69, was ebenfalls auf eine geringe Belastung hinweist. Sonnenaufgang und -untergang bleiben gleich: 07:11 Uhr und 16:11 Uhr.

Biowetter und Gesundheit

Das Biowetter in Kiel zeigt heute ein überwiegend positives Bild für das allgemeine Wohlbefinden. Während der Vormittag und Nachmittag keine signifikanten Beschwerden anzeigen, gibt es leichte Warnungen für Menschen mit hypertonen Herz-Kreislaufbeschwerden. Die Empfehlungen für Wetterfühlige

beinhalten Bewegung im Freien, um die Abwehrkräfte zu stärken. Die thermische Belastung bleibt heute Vormittag schwach, während am Nachmittag keine Belastung zu erwarten ist.

Pollenflug und Allergien

Die Pollenbelastung in Kiel ist heute niedrig, mit keiner bis geringer Belastung durch Erle, Birke, Roggen, Beifuss, Gräser, Hasel, Esche und Ambrosia. Allergiker können also aufatmen, da die Luft relativ pollenarm bleibt. Der Deutsche Wetterdienst aktualisiert die Pollenflugdaten täglich um 11 Uhr, sodass Betroffene immer auf dem neuesten Stand sind.

Details

Ort	Kiel, Deutschland
------------	-------------------

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at