

## **Kiel im Regen: So wirkt sich das Wetter auf Allergiker aus!**

Erfahren Sie alles über das Biowetter in Kiel heute und morgen, Pollenflug und gesundheitliche Auswirkungen bei Wetterfühligkeit.

**Kiel, Deutschland** - In Kiel herrscht momentan wechselhaftes Wetter, das Allergikern und Personen mit wetterfühligen Gesundheitszustand besondere Herausforderungen bringt. Am heutigen Tag, dem 13. Oktober 2024, beginnt der Morgen mit frischen 8 Grad und einem prognostizierten Anstieg auf angenehme 13 Grad am Tag. Jedoch wird der Himmel in den nächsten Stunden von starkem Regen geprägt sein, was die Niederschlagswahrscheinlichkeit auf 100 % erhöht. Dieser Regen wird durch frische Winde mit Geschwindigkeiten bis zu 35 km/h begleitet, und der UV-Index bleibt mit 1,43 niedrig, was wichtig für Sonnenanbeter ist.

Der morgige Tag, der 14. Oktober 2024, wird ähnlich kühl beginnen, mit 10 Grad am Morgen, gefolgt von maximal 9 Grad am Tag. Auch hier ist von kräftigen Regenfällen auszugehen, mit einer ebenfalls 100%igen Wahrscheinlichkeit für Niederschlag. Der Wind wird etwas schwächer, mit Geschwindigkeiten bis zu 31 km/h, während der UV-Index auf 1,09 sinkt.

### **Biowetter und gesundheitliche Auswirkungen**

Das Biowetter in Kiel ist für viele Menschen wichtig, insbesondere für diejenigen, die unter Herz-Kreislaufbeschwerden oder Migräne leiden. Für den heutigen

Tag ist das allgemeine Befinden in den frühen Morgenstunden noch als geringfügig negativ zu bewerten, steigert sich jedoch am Nachmittag auf eine positive Stimmung. Personen, die unter Kopfschmerzen oder Kreislaufproblemen leiden, sollten vorsichtig sein, da sowohl hypotonische als auch hypertonische Beschwerden in unterschiedlichem Maße auftreten können. Die Empfehlungen für den Tag beinhalten schonende Aktivitäten und die Vermeidung von übermäßiger Anstrengung.

	Heute Vormittag	Heute Nachmittag
Allgemeines Befinden	□□	□□
Herz-Kreislaufbeschwerden (hypoton)	□□	□□
Kreislaufbeschwerden (Mattigkeit, Schwindel)	□□	□□
Kopfschmerzanfälligkeit	□□	□□
Herz-Kreislaufbeschwerden (hyperton)	□□	□□
Herz-Kreislaufbeschwerden	□□	□□
Angina pectoris	□□	□□
Entzündliches Rheuma	□□	□□
Degeneratives Rheuma	□□	□□
Asthma	□□	□□
Psychisch-geistige Leistungsfähigkeit	□□	□□
Schmerzempfindlichkeit	□□	□□
Kopfschmerzen und Migräne	□□	□□
Schlafqualität	□□	□□
Konzentrations- und Leistungsfähigkeit	□□	□□

Reizbarkeit und motorische Unruhe	□□	□□
Bereitschaft zu Depressionen	□□	□□

Für Personen, die unter Wetterfühligkeit leiden, sind die Empfehlungen, ihren Körper zu schonen und ungewohnte Aktivitäten zu vermeiden. Die thermischen Belastungen in Kiel sind heute sowohl vormittags als auch nachmittags als nicht schädlich eingestuft.

## Pollenflug und Allergiebesonderheiten

Die aktuelle Pollenbelastung in Kiel bleibt ein Thema für viele Allergiker. Der heutige Stand zeigt, dass keine erhöhten Pollenwerte für Erle, Birke, Roggen, Beifuß, Gräser, Hasel, Esche und Ambrosia vorliegen. Das bedeutet für Allergiker eine weitgehende Entlastung, die bei den rauerer Wetterbedingungen von Vorteil sein könnte.

Zusätzlich sei angemerkt, dass die Wettervorhersage und Biowetterdaten täglich durch den Deutschen Wetterdienst (DWD) aktualisiert werden, um die neuesten Informationen bereitzustellen. Für weitere Details zu diesen Entwicklungen und wie sie sich auf Ihrer Gesundheit auswirken können, können Leser die Berichterstattung auf [www.news.de](http://www.news.de) verfolgen.

Diese Informationen sind besonders relevant für die Kieler Bevölkerung, die sich auf wechselhafte Wetterbedingungen einstellen muss und gesundheitliche Präventionsmaßnahmen in Erwägung ziehen sollte.

### Details

<b>Ort</b>	Kiel, Deutschland
------------	-------------------

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**