

## **Wetterwarnung für Zwickau: Regen und Allergie-Infos für das Wochenende!**

Aktuelle Biowetter- und Pollenflug-Vorhersage für Zwickau am 29.11.2024: Wetterwechsel, Gesundheitsauswirkungen und Tipps.

**Zwickau, Deutschland** - In Zwickau wird das Wetter heute, am 29. November 2024, von einem trübem Himmel und leichtem Regen geprägt! Die Temperaturen starten kühl bei 4 Grad und erreichen tagsüber nur 3 °C, bevor sie in der Nacht auf 0 Grad fallen. Die Regenwahrscheinlichkeit ist mit 100 % alarmierend hoch! Ein mäßiger Wind bläst mit bis zu 23 km/h, während der UV-Index mit 0,4 im niedrigen Bereich bleibt. Sonnenanbeter müssen sich also auf einen grauen Tag einstellen!

Morgen, am 30. November, wird es nicht viel besser: Die Temperaturen beginnen bei 0 Grad und steigen nur auf 5 °C. Glücklicherweise bleibt der Regen aus, und die Wolken lockern sich etwas auf. Mit einem schwachen Wind von maximal 9 km/h und einem UV-Index von 0,69 ist der Tag zwar nicht ideal, aber auch nicht katastrophal. Sonnenaufgang und -untergang bleiben konstant bei 07:11 Uhr und 16:11 Uhr.

### **Biowetter und Gesundheitswarnungen**

Die gesundheitlichen Auswirkungen des Wetters sind nicht zu unterschätzen! Heute Vormittag und am Nachmittag wird das allgemeine Befinden als positiv bewertet, doch bei Herz-Kreislaufbeschwerden und Kopfschmerzen ist Vorsicht geboten. Die Belastung durch Kälte ist heute Vormittag schwach, während es am Nachmittag keine thermischen Belastungen gibt.

Allergiker können aufatmen: Die Pollenbelastung ist heute gleich null für Erle, Birke, Roggen und andere Pflanzen. Ein echter Segen für alle, die unter Heuschnupfen leiden!

Für die Gesundheit wird empfohlen, bei Bluthochdruck vorsichtig zu sein und sich schonend zu verhalten. Die Wetterfühligkeit könnte bei einigen Menschen zu Beschwerden führen, daher ist es ratsam, auf den eigenen Körper zu hören und sich entsprechend zu verhalten. Bleiben Sie informiert über die neuesten Entwicklungen in Ihrer Region und verpassen Sie keine wichtigen Informationen mehr!

#### Details

<b>Ort</b>	Zwickau, Deutschland
------------	----------------------

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**