

Gesa Felicitas Krause: Hindernis-Ass verlobt auf Mallorca!

Die deutsche Hindernis-Läuferin Gesa Felicitas Krause hat sich während ihres Urlaubs auf Mallorca verlobt und teilt diese Freude auf Instagram.

Mallorca (dpa) – Die deutsche Spitzen-Leichtathletin Gesa Felicitas Krause hat ihre Verlobung bekannt gegeben. Diese erfreuliche Nachricht teilte die zweimalige Hindernis-Europameisterin über ihren Instagram-Account mit. In einem emotionalen Beitrag posiert sie mit ihrer Tochter Lola und blickt optimistisch in die Zukunft. „Darauf, für immer mit deinem Papa zusammen zu sein“, schrieb sie in ihrem Post. In einem weiteren Foto hält die 32-Jährige stolz einen Ring in die Kamera und beschreibt diesen Moment als „das einfachste ‚Ja‘ der Welt“.

Krause, die ihre sportlichen Wurzeln beim Verein Silvesterlauf Trier hat, lebt nicht nur auf der Überholspur im Wettkampf, sondern auch im Privatleben. Zusammen mit ihrem Partner haben sie vor etwa eineinhalb Jahren ihre Tochter Lola bekommen. Trotz der Herausforderungen, die die Mutterschaft mit sich bringt, zeigte sich Krause bemerkenswert resilient. Nach der Geburt kehrte sie bereits schnell in den Wettkampfsport zurück und sicherte sich im Juni bei der Europameisterschaft in Rom die Silbermedaille.

Sportliche Erfolge und Rückkehr nach der Geburt

Die Karriere von Gesa Felicitas Krause kann sich sehen lassen. Sie feierte ihre größten Erfolge mit dem Gewinn der EM-

Goldmedaille im Jahr 2016 und 2018 sowie dem WM-Bronze in den Jahren 2015 und 2019, alles über die anspruchsvollen 3000 Meter Hindernis. Dies ist eine Disziplin, die nicht nur physische Ausdauer erfordert, sondern auch Technik und mentale Stärke.

In einem bewegten Jahr bereitete sie sich außerdem auf die Olympischen Spiele in Paris vor, wo sie die Hoffnung hat, ihre sportlichen Ziele weiter zu verfolgen. Ihre Rückkehr auf die Wettkampf-Tabellen nach der Mutterschaft wird von vielen bewundert, da wenige Athletinnen in solch kurzer Zeit nach der Geburt so erfolgreich zurückkehren. Ihre Leistungen sind nicht nur inspirierend für andere Sportlerinnen, sondern zeigen auch, dass es möglich ist, Familie und Karriere zu vereinen.

Die Verlobung kommt in einer Zeit, in der Krause sowohl privat als auch sportlich neue Wege beschreitet. Die Vorfreude auf die bevorstehende Hochzeit wird sicherlich von vielen ihrer Fans mit Spannung verfolgt. Krause ist in den sozialen Medien sehr aktiv und es wird erwartet, dass sie ihre persönlichen und sportlichen Meilensteine weiterhin teilen wird. **Wie www.antenne.de berichtet**, ist dies ein weiteres Kapitel in ihrem bemerkenswerten Leben

Details

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at